

P. Jentschura®

MeineBase®

Basisch-mineralisches Badesalz

Nur echt nach Dr. h. c. Peter Jentschura



Mit acht Edelsteinen
in feinsten Mahlung

*...für eine Haut wie
Samt & Seide*



Basisch-mineralische Körperpflege

Die beste Körperpflege ist die der Natur.


Träumen Sie nicht auch von der samtweichen, duftenden Haut eines neugeborenen Babys? Unsere Babys wachsen im Fruchtwasser ihrer Mutter heran, und dieses neunmonatige Vollbad ist basisch!

Was liegt also näher, als von der Natur zu lernen und unseren Körper ebenfalls basisch zu reinigen!

Unsere Haut stellt als große Kontaktfläche zur Außenwelt nicht nur eine lebenswichtige Schutzhülle für unseren Körper dar, sondern sie ist auch als komplexes Sinnes- und Empfindungsorgan zu verstehen. Daher verdient unsere Haut eine besonders natürliche und sanfte Reinigung und Pflege.

Basische Bäder und Anwendungen reinigen und pflegen die Haut und sorgen gleichzeitig für eine angenehme Selbstfettung. Das sehen Sie, das fühlen Sie.

Erleben Sie eine fühlbar geschmeidige, gut durchblutete und samtweiche Haut sowie ein gesteigertes Wohlbefinden im basischen Bad.

A close-up photograph of various crystals. On the left, there are clear, faceted crystals. On the right and in the background, there are larger, more translucent purple crystals. A thin, white, curved line or fiber runs across the upper portion of the image, passing over the crystals.

Unsere klugen Vorfahren wussten schon in der Antike und besonders im Mittelalter um die großen Kräfte, die Pflanzen und Steinen innewohnen. Insbesondere das Mittelalter war die hohe Zeit großer Ärzte und Pflanzenheilkundiger wie Paracelsus oder Heilkundiger der Edelsteine, wie es Hildegard von Bingen oder Marbod von Rennes waren. Sie verehrten und lehrten die überragende Heilkraft der Pflanzen als auch der Edelsteine.

„Den Pflanzen sind große Kräfte gegeben,
den Steinen die größten.“

Marbod von Rennes, 1035 – 1123

Gut in Form durch MeineBase® mit acht Edelsteinen

Es sind gestaltende Kräfte, welche den Pflanzen ihre Formen und Farben verleihen. Diese wunderschönen Formen und Farben sind bei der Pflanze äußerst schnell vergänglich, bei den Steinen jedoch äußerst lange haltbar. Dieser Unterschied in der Dauerhaftigkeit der Formgebung, des „in Form Bringens“, macht den Unterschied der Pflanzen- und der Steinkräfte aus.

Die Pflanze ist Ausdruck der spielerischen Kräfte der Natur. Sie ist ein Spiegelbild des „Lebens als Spiel“. Die Pflanze ist ein Ergebnis spielerischer Liebe zwischen den beiden Geschlechtern, die es selbstverständlich auch im Pflanzenreich gibt.

Die Dauerhaftigkeit der schönen Formen, wie wir sie in höchster Vollendung in den Edelsteinen finden, ist Ausdruck der Ernsthaftigkeit, die gleichfalls den formgebenden Kräften der Natur innewohnt. Die Ernsthaftigkeit ist die höchste Ausdrucksform der Liebe und führt zu den dauerhaftesten Ergebnissen.

Profitieren Sie in basischen Voll- und Fußbädern oder mit den vielen weiteren Möglichkeiten basischer Anwendungen von der so beeindruckenden Formgebung der Edelsteine, die in MeineBase enthalten sind. Bringen Sie sich im wahrsten Sinne des Wortes körperlich und auch geistig-seelisch mit der Kraft der Edelsteine „in Form“!

Die natürliche Kraft der acht Edelsteine



Achat



Karneol



Citrin



Chrysopras



Chalcedon



Saphir



Bergkristall



Onyx

wohltuende Voll- und Fußbäder



Was Sie benötigen:

- 3 Esslöffel MeineBase
- 1 Badewanne
- 36° – 38°C warmes Wasser
- 1 Bürste, evtl. mit Stiel

Tipp:

Zuerst das Badewasser einlaufen lassen, dann das Salz einstreuen.

Für die Reinigung der Badewanne empfiehlt sich Essigreiniger.

Das basisch-mineralische Vollbad

Genießen Sie das wohltuende basisch-mineralische Vollbad bei einer Temperatur von 36° – 38°C. Es entspannt Körper, Geist und Seele vom manchmal anstrengenden Alltag.

Besonders wohltuend dabei ist das regelmäßige Bürsten des Körpers zu den Finger- und Zehenspitzen, zu den Achselhöhlen und zur Leistengegend.

Schenken Sie sich selber die größte Rarität unserer hektischen Epoche. Schenken Sie sich Zeit für sich selbst. Baden Sie in Zukunft öfter und länger, als Sie es bisher gewohnt sind. Ihr Organismus und Ihre sich im Bad selbst fettende und spürbar weiche Haut werden es Ihnen danken.

Das basisch-mineralische Fußbad

Gönnen Sie Ihren Füßen eine wohltuende Entspannung im basisch-mineralischen Fußbad.

Bauen Sie basische Fußbäder zwei- bis dreimal wöchentlich für mindestens 30 Minuten in Ihren Tagesablauf ein, beim Arbeiten am Schreibtisch, beim Lesen oder Fernsehen auf dem Sofa, nach der Arbeit im Garten oder vor dem Zubettgehen.



Was Sie benötigen:

- 1 Teelöffel MeineBase
- 1 Wanne oder Fußbadewanne
- 38° – 41°C warmes Wasser
- 1 Bürste, evtl. mit Stiel



AlkaWear® - basische Funktionswäsche

sicheres Auftreten
körperliches Wohlbefinden
gepflegte Haut

Mit AlkaWear ist basische Pflege von Kopf bis Fuß
jetzt noch praktischer und funktioniert ganz ne-
benbei – ob am Tag oder über Nacht.



schadstoffgeprüfte, hautverträgliche
Textilien made in Germany

Basische AchselKissen

Patent der Jentschura International GmbH
Stressfrei auftreten –
die basische Revolution in der
Achselhöhle!

Die Basischen AchselKissen fangen den
Schweiß im Achselbereich auf und sor-
gen für ein sicheres Auftreten im Beruf,
in der Freizeit, beim Sport und in der Öff-
entlichkeit.

MeineBase macht AlkaWear basisch.



AlkaWear® – BasischeWickel

Basischer Hals- und Stirnwickel

Effektive Reinigung von Stirn und Kopf, von Hals, Nacken und Dekolletee.

Seit altersher werden warme Wickel bei Hals- und Kopfschmerzen angewandt.



Der Basische Hals- und Stirnwickel kann zudem an Armen und Beinen, an Knien und Ellenbogen angewandt werden.

Basischer Leibwickel

Entspannung und Entlastung für Bauch, Rücken und Brust



Der Leibwickel ist mit seiner Einschuböffnung so konzipiert, dass zusätzlich zum eigentlichen Wickel auch eine Wärmequelle, z. B. eine Wärmflasche oder ein Moorkissen, darin Platz hat.



AlkaWear® – BasischerMantel & Basisches KörperwickelTuch



BasischerMantel

Basisch eingepackt, entspannt schlafen!

Das Innenhemd wird mit einer Lauge angesprüht. Darüber wird der trockene Außenmantel gezogen.

Tipp:
Kombinieren Sie den Basischen-Mantel mit den Basischen-Strümpfen oder -Stulpen.



Was Sie benötigen:

1 TL MeineBase auf ½ Liter Wasser für AchselKissen, Hals- und Stirnwickel, für Strümpfe, Stulpen, Leibwickel und BasischerMantel.

Basisches KörperwickelTuch

Rundum gut eingewickelt für wohlige Entspannung und für warme Füße

- basisch besprüht oder trocken verwendbar
- leicht einzuschlagen durch raffinierte Einschuböffnungen für die Füße
- 1,60 x 2,00 m groß

Das Basische KörperwickelTuch kann über Nacht, für Ruhephasen am Tag, während einer Massage oder auch im Anschluss an eine Körperbehandlung o.ä. verwendet werden.



AlkaWear® – BasischeStrümpfe® & BasischeStulpen®

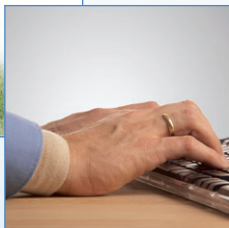
Ihre bewährten Begleiter für Füße und Beine, für Hände und Arme

Die Innenstrümpfe der BasischenStrümpfe oder die BasischenStulpen in die Lauge einlegen, stramm auswingen und dann anziehen. Über die Innenstrümpfe die trockenen Außenstrümpfe ziehen. Die Stulpen unbedeckt oder unter der Kleidung tragen.



BasischeStulpen

bevorzugt bei jeder Aktivität



BasischeStrümpfe

in allen Ruhephasen

Fordern Sie für weitere Informationen gern unsere kostenlose AlkaWear Broschüre und Video-DVD an.



basische Pflege = vielseitige Pflege

Basisch regenerierende Hautpflege von Gesicht, Hals und Dekolletee

Die feuchte Vliesmaske wird für ca. 20 Minuten auf die gereinigte Gesichtshaut appliziert. Das Vlies wird regelmäßig mit MeineBase Lauge nachgefeuchtet, da das basische Wasser verdunstet und von der Haut aufgenommen wird. Um dem kühlenden Effekt entgegenzuwirken, kann ein trockenes Handtuch leicht auf das Gesicht gelegt werden. Besonders im basischen Voll- oder Fußbad hat sich diese Anwendung bewährt.

Normalerweise bedarf es nach dem Abnehmen der basischen Vliesmaske keiner weiteren Behandlung, da aus dem Tragen eine angenehme Selbstfettung der Haut resultiert.

Was Sie benötigen:

- 1 Messerspitze MeineBase
- 40 ml 36° – 38° C warmes Wasser
- 1 P. Jentschura basische Vliesmaske

Basisches Waschen mit MeineBase

Was Sie benötigen: Base statt Deo

½ Teelöffel MeineBase
1 Waschbecken oder
Waschschüssel
kühles oder 36° – 38°C
warmes Wasser

Wie wäre es einmal mit einem natürlichen Deo? Lösen Sie etwa ½ Teelöffel MeineBase in ein wenig lauwarmem Wasser auf. Tragen Sie die Lauge in die mit Seife gewaschenen und trockenfrottierten Achseln auf und lassen Sie die Lauge aufdunsten. Eine wunderbare Erfrischung am Morgen, die weit in den Tag anhält.



Basische Dusche

Tragen Sie nach dem Abseifen und dem Abspülen MeineBase auf die feuchte Haut auf und reiben Sie den ganzen Körper damit ab. Danach kurz überbrausen. Sie können sich auch eine Lauge aus MeineBase über den Körper laufen und dann aufdunsten lassen.



Ein basisches Vollbad oder eine basische Dusche nach dem Sport ist besonders wohltuend und entspannend.

*Abreiben und
Bürsten des
Gesichtes
im basischen
Vollbad*

Urs Zumstein

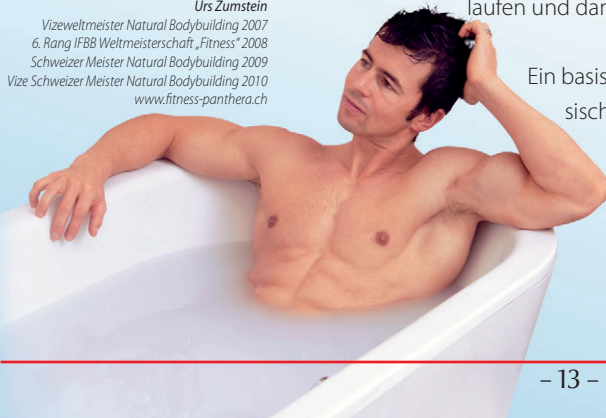
Vizeweltmeister Natural Bodybuilding 2007

6. Rang IFBB Weltmeisterschaft „Fitness“ 2008

Schweizer Meister Natural Bodybuilding 2009

Vize Schweizer Meister Natural Bodybuilding 2010

www.fitness-panthera.ch



natürliche Pflege für Mutter und Kind



Schön während der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist etwas ganz Besonderes im Leben einer Frau. Besonders schön ist es, wenn die werdende Mutter diese Zeit in Harmonie und Wohlbefinden erleben kann.

Wohlige Entspannung und ein samtweiches Hautgefühl erfährt sie in ausgiebigen basischen Fuß- und Vollbädern.



Auch die BasischenStrümpfe und BasischenStulpen hinterlassen bei der schwangeren Frau ein herrlich entspannendes Hautgefühl.



Wir empfehlen:

- regelmäßige basische Voll- oder Fußbäder
- BasischeStrümpfe in allen Ruhephasen
- BasischeStulpen bei jeder Aktivität
- basische Bauchwickel



Basisch-mineralische Baby- und Kinderpflege

Basische Pflege des Gesichtes und des Windelbereiches

MeineBase Lauge mit einem weichen Lappen auftragen und aufdrehen lassen.

Was Sie benötigen:

- 1 Prise MeineBase
- 1 Tasse 36°–38° C warmes Wasser

Basisches Kindervollbad

Das basische Bad sorgt für eine schonende Reinigung und für eine angenehme Selbstfettung der zarten Babyhaut und brennt nicht in den Augen. Auch für empfindliche Haut geeignet. Besonders abends ist das warme Vollbad eine bewährte Einschlafhilfe für Babys und Kleinkinder.

Was Sie benötigen:

- Für eine Kinderbadewanne (ca. 20 Liter) genügt ein Teelöffel MeineBase.

Die P. Jentschura Gesichtsbürste eignet sich hervorragend für sanfte Bürstungen der zarten Babyhaut und -haare.



natürlich schön mit basischen Anwendungen



Basische Hand-, Fuß- und Oberschenkelmassage



Basische Rückenmassage

Basisch-mineralische Massagen

Bei dieser intensiven Form der Körperpflege spüren Sie nicht nur die wohltuende Wirkung der Massage mit MeineBase, sondern erleben gleichzeitig einen sanften und belebenden Peelingeffekt. Dadurch wird die Haut ganz natürlich von abgestorbenen Hautpartikeln befreit und basisch gepflegt.

MeineBase wird sanft in angefeuchtete Hände, Füße, Knie, Schultern, Schenkel oder den angefeuchteten Rücken einmassiert, bis sich die Salzkristalle aufgelöst haben. Die Haut sollte dabei feucht gehalten werden. Alternativ zum Wasser können die Massagen auch mit hochwertigen, pflanzlichen Ölen durchgeführt werden.

Was Sie benötigen:

1 Prise MeineBase
etwas Wasser oder Öl

Besondere Erlebnisse in Ihrem Institut für basische Anwendungen: Kräutertempelmassage (s. Abb.), Schröpf- und Bürstenmassagen u. v. m.

Basisches Dampfbad

Basisches Dampfbad

Erleben Sie das samtweiche Hautgefühl nach einem basischen Dampfbad. Dazu reiben Sie die großflächigen Partien Ihres Körpers intensiv mit einer Salz-Honig-Paste ein.

Die Paste brausen Sie nach dem Dampfbad mit Wasser ab.

Das optimale Dampfbad:

Vorher

- 2 Stunden vorher 1 – 2 Tassen 7x7 KräuterTee
- 1 – 2 Stunden vorher einige Teelöffel WurzelKraft
- ½ Stunde vorher ½ Liter Stilles Wasser

Im Dampfbad

- 10 Minuten schwitzen
- dann die Salz-Honig-Paste auftragen
- 10- 15 Minuten schwitzen
- abschließend mit Wasser abbrausen

Was Sie benötigen: *Angaben pro Person*

1 geh. Esslöffel MeineBase
und 1 – 2 Esslöffel flüssigen Honig
mit etwas Wasser anrühren,
bis eine streichfähige Paste entsteht

Basisch-mineralische Spülungen

Gönnen Sie die basische Körperpflege auch Ihren Schleimhäuten. Diese sind besonders empfindliche Körperzonen.

Basische Mund- und Nasenspülung

Geben Sie für Nasen- oder Mundspülungen einen gestrichelten Teelöffel MeineBase auf einen Liter warmes Wasser. Für die Nasenspülungen empfehlen wir die Benutzung des P. Jentschura Nasenspülbechers. Auf die Wassermenge des Bechers geben Sie eine Prise MeineBase.

Basische Zahnpflege

Streuen Sie etwas MeineBase auf die feuchte Zahnbürste und putzen Sie Ihre Zähne wie gewohnt.

Basische Inhalation

Nehmen Sie auf 1,5 – 2 Liter kochendes Wasser einen Teelöffel MeineBase. Inhalieren Sie bei Bedarf zwei- bis dreimal pro Tag für jeweils zwei bis drei Minuten.



MeineBase® – überzeugend auch in der Ergiebigkeit

Mit basisch-mineralischer Körperpflege fühlen Sie sich wieder wohl in Ihrer Haut!

Bestandteile:

Natriumhydrogencarbonat, Meersalz, Natriumcarbonat, natürliche Mineralien, Achat, Karneol, Citrin, Chrysopras, Chalcedon, Saphir, Bergkristall und Onyx

Empfehlungen:

- mindestens 30 Minuten, besser 60 – 90 Minuten baden
- zwischendurch mit einer Bürste abreiben
- bei Körpertemperatur baden
- bei Krampfadern niedrigere Temperaturen wählen
- 1 – 2 Vollbäder und 4 – 5 Fußbäder pro Woche oder mehr

ohne Farbstoffe
ohne Duftstoffe
ohne Konservierungsmittel

Ergiebigkeit der Packungsgrößen

Packungsgröße	Fußbäder	Vollbäder
75 g	10	1–2
750 g	100	15
1500 g	200	30
3000 g	400	60



Reg.-Nr. 25-1008A





Wir beraten Sie gern!

P. Jentschura®
ist eine Marke der

Jentschura
International GmbH

D-48163 Münster

Tel.: +49 (0) 2536 3310-0 · Fax: +49 (0) 2536 9676 oder 3310-10
email: info@p-jentschura.de · www.p-jentschura.de

Vertrieb in der Schweiz:

Jentschura [Schweiz] AG · CH-8806 Bäch

Tel.: +41 (0) 44 784 79 31 · Fax: +41 (0) 44 687 90 72
email: info@p-jentschura.ch · www.p-jentschura.ch



bleib basisch!