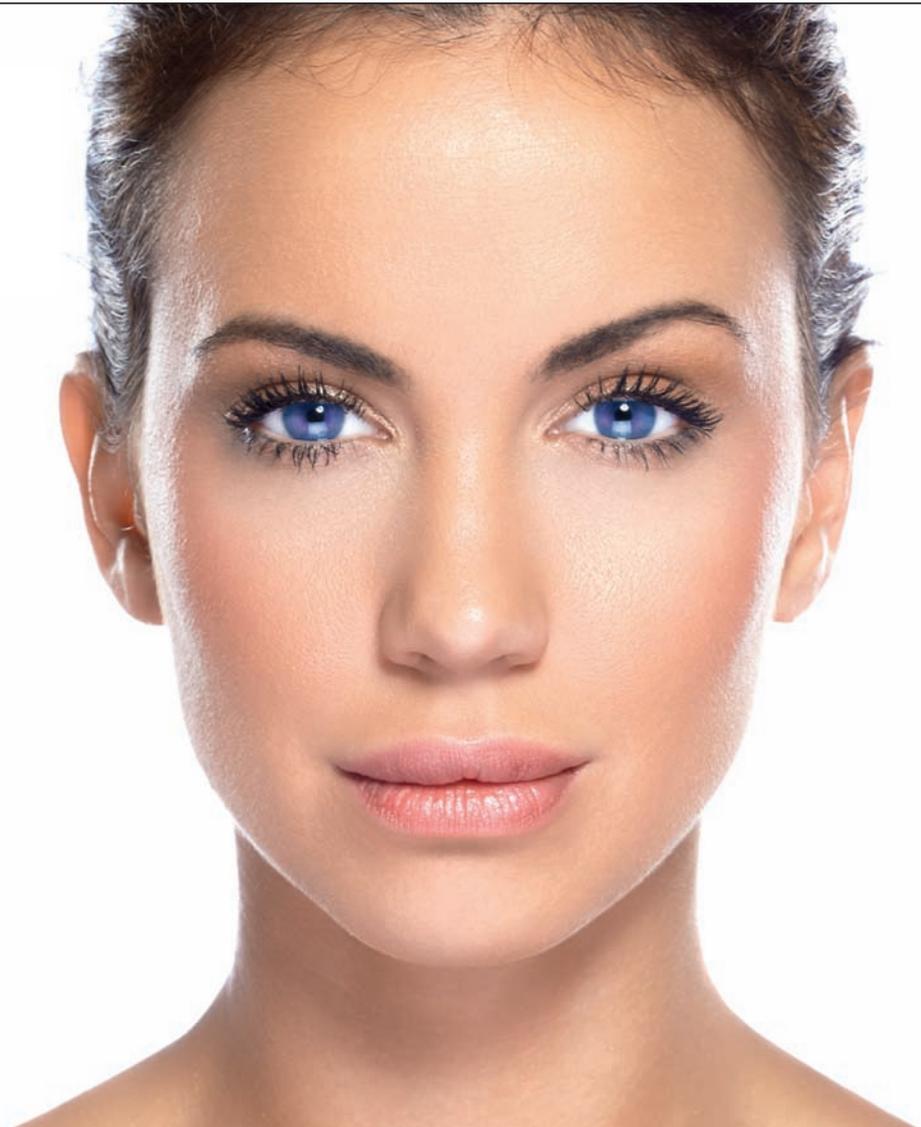


BINELLA medical beauty®

**CELL IQ®**  
AGE PROTECT

***DIE HAUT IST,  
WAS SIE ISST!***



ORTHOMOLEKULAR ESSENCE



*Monika Hönscher,  
Urheberin der ORTHOMOLEKULAREN  
COSMETOLOGIE*

---

## **GESUND ALTERN, ABER NICHT ÄLTER AUSSEHEN**

*Über die Frage, was Menschen langsamer altern lässt, haben Wissenschaftler in den letzten Jahren viele neue Erkenntnisse gewonnen. So weiß man heute, dass vor allem ernährungsspezifische Vitalstoff-Defizite die stoffwechselbedingte Körperchemie verändern und dabei den ganzheitlichen Alterungsprozess bis zu zehn Jahre beschleunigen können. Dieser ist weder mit Faltenunterspritzungen noch mit kostspieligen Lifting-Operationen zu stoppen.*

*Die biologische Hautalterung selbst kann man natürlich nicht verhindern.*

*Aber es ist ein großer Unterschied, ob man aufgrund lebens- und umweltbedingter Alterungsvorgänge 10 Jahre älter oder jünger aussieht. Niemand erwartet, dass die Haut mit 60 noch wie 20 aussieht. Aber wenn Sie 10 Jahre jünger aussehen, als Sie eigentlich sind und sich dann auch noch so fühlen, dann werden Sie mehr Komplimente bekommen, als nach jeder Faltenunterspritzung oder einem chirurgischen Eingriff.*

*Beginnt man frühzeitig und konsequent mit einem individuellen und natürlichen Anti-Aging-Programm nach den Grundsätzen der orthomolekularen Cosmetologie, lassen sich auch ohne operative Eingriffe oder chemische Unterspritzungen optimale Erfolge erzielen.*

*Wenn Sie lange eine attraktive Haut mit jugendlicher Ausstrahlung genießen möchten, dann kommt es darauf an, die positiven Einflüsse zu verstärken und negative Einflüsse zu vermeiden oder zu kompensieren. Dazu gehören eine gründliche Entgiftung des gesamten Körpers, der Abbau von Nährstoffdefiziten in der Haut, die Ermittlung persönlicher Ernährungs-, Bewegungs-, Trink- und Schlafgewohnheiten sowie eine systematische Hautaufbau-Behandlung aller relevanten Hautschichten. Dem Alter davon laufen kann man außerdem noch durch regelmäßige Bewegung und intensiven Stressabbau. „Wir altern langsamer, fühlen uns wohler und sehen dabei auch noch jünger aus“, so Monika Hönscher, Urheberin der ORTHOMOLEKULAREN COSMETOLOGIE.*

---

# CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE

## MEDIZINISCH-ORTHOMOLEKULARE WISSENSCHAFT UND COSMETOLOGISCHES KNOW-HOW

CELL IQ® steht für eine gesunde, schöne, jugendliche Haut, durch Individualität und Ganzheitlichkeit. Die ganzheitliche Stoffwechselverbesserung der Haut, durch konzentrierte Vitalstoffe von innen und außen für Gesundheit, Schönheit und jugendliche Ausstrahlung, steht dabei im Mittelpunkt jeder Anwendung.

### Das CELL IQ® Orthomolekular-Konzept

- basiert auf den Grundsätzen der Orthomolekularen Medizin,
- ist eine Vitalstoff-Therapie, die exakt auf die persönlichen, täglichen Anforderungen und lebensbedingten Belastungen abgestimmt wird,
- überzeugt durch Individualität, Professionalität und medizinischem Know-how in der Kabine und für die Heimpflege.

Die ORTHOMOLEKULARE COSMETOLOGIE ist eine Kombination aus orthomolekularer Medizin und ganzheitlicher Kosmetik. Im Mittelpunkt steht der hochdosierte, individualisierte Einsatz von Mikronährstoffen wie Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen.





Die innere und äußere orthomolekulare Vitalstoff-Substitution ist hoch wirksam und kann nur von der erfahrenen ORTHOMOLEKULAR-COSMETOLOGIN mit einer hierauf spezialisierten Experten-Ausbildung erfolgreich eingesetzt werden.

Nach einer umfassenden, computerunterstützten, ganzheitlichen Hautdiagnose und Anamnese – unter Berücksichtigung der hauteigenen Stoffwechselbedingungen und des persönlichen Lebensstils (Haut, Ernährung, Verhalten und Umfeld) – wird das persönliche Vitalstoff-Profil erstellt. Aus den hieraus gewonnenen Informationen stellt die ORTHOMOLEKULAR-COSMETOLOGIN – exklusiv für jede Anwenderin – die persönliche CELL IQ® INDIVIDUAL ESSENCE zusammen.

Die Individualität steht dabei klar im Zentrum des Konzeptes. Die verwendeten hochwertigen Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, ergänzen sich synergetisch in ihrer Wirkung.

Selbst schwer behandelbare Hautprobleme werden sicht- und spürbar verbessert und vorzeitige Alterungsprozesse gestoppt; sie können sogar ins biologische Alter zurück geführt werden. Eine begleitende Hautaufbau-Therapie und orthomolekulare Nährstoffe von innen unterstützen und beschleunigen die Wirksamkeit.

Wie gut der ganzheitliche Nährstoffausgleich wirkt, zeigt sich meist schon nach zwei bis drei Wochen.

## DIE VITALSTOFFFREICHE SCHÖNHEITSAPOTHEKE FÜR INDIVIDUELLE BELASTUNGSMOMENTE

Bei allen CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCEN handelt es sich ausschließlich um orthomolekulare Vitalstoffe, die einen wichtigen Beitrag zur Wiederherstellung geschwächter Funktionsbereiche der Haut in jedem Lebensalter leisten. Sie

- aktivieren den Zellneuaufbau,
- festigen das Gewebe,
- wirken entzündungshemmend,
- beschleunigen die Wundheilung,
- stabilisieren die geschädigte Hautbarriere,
- verfeinern das Hautbild,
- erhöhen das Wasserbindevermögen der Haut,
- reparieren die Zellmembran,
- wirken antibakteriell,
- bauen Freie Radikale ab,
- beugen Sonnenallergien und Lichtalterung vor,
- straffen die Haut, glätten Falten und festigen die Zellstruktur,
- regulieren den Verhornungsprozess,
- stärken das Abwehrsystem der Hautbarriere,
- verhindern die Blasenbildung bei Verbrennungen und Sonnenbrand,
- wirken Altersflecken und Hyperpigmentierungen entgegen

und sind frei von künstlichen Farb- und Duftstoffen, vergälltem Alkohol, Parabenen und hautbelastenden Konservierungszusätzen.

Auch für Kinder und als therapiebegleitendes Nährstoffkonzentrat für Psoriatiker, Neurodermitiker sowie für die Vor- und Nachbehandlung bei allen ästhetischen Schönheitseingriffen geeignet.



## **IMMER DER RICHTIGE CELL IQ® VITALSTOFF IN DER RICHTIGEN KONZENTRATION**

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE FOLSÄURE**

#### **Zellschutz- und Kommunikations-Vitamin**

Wirkung: Schützt die RNS und DNS, aktiviert den Aufbau der Nucleinsäure (Nucleinsäuren sind biologische DNA- und RNA-Informationsspeicher und bei ihrem Aufbau auf das Vorhandensein von Folsäure angewiesen), verstärkt die hauteigene Barrierefunktion, optimiert den Zellstoffwechsel, fördert die Zellteilung und das Zellwachstum.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE VITAMIN C 300**

#### **Gewebe- und Gefäßwand stärkendes Vitamin, baut Collagen auf und Stress ab**

Wirkung: Beeinflusst die Bildung von Interzellularsubstanz, steuert die Umwandlung der Collagensynthese im Binde- und Stützgewebe, festigt die Gefäße, aktiviert die Vervielfältigung von Bindegewebszellen, beschleunigt die Regeneration der Haut, wirkt rissiger Haut entgegen, übt eine Doppeloxidation auf den natürlichen Hautfarbstoff aus, was zur Aufhellung von Pigmentflecken führt, beeinflusst die Bildung von hauteigener Hyaluronsäure und schützt die Zellmembran vor Oxidation.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE VITAMIN A**

#### **Barriereaufbau-Aktivator mit aktivem Contra-Akne und Anti-Falten Potenzial**

Wirkung: Gleicht Trockenheitsfältchen aus, reguliert die Talg- und Schweißdrüsenfunktion, schützt vor bakteriellen Erregern, wirkt einer Überverhornung entgegen, bekämpft Seborrhoe, Akne, Komedonen und entzündliche Prozesse und wirkt sich auch unterstützend auf den Therapieansatz bei Psoriasis aus.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE VITAMIN-KOMPLEX B 100**

#### **Talgdrüsenregulierungs- und Desensibilisierungs-Vitamin**

Wirkung: Verbessert das Erscheinungsbild der müden und fahlen Haut, mildert Rötungen, Juckreiz und Brennen auf der Haut, reguliert den Fettstoffwechsel der Haut, schützt vor entzündlichen Prozessen, wirkt desensibilisierend auf das Hautnervensystem, aktiviert den Hautaufbau bei spröder, trockener und entzündlicher Haut und fördert den Heilungsprozess bei der entzündlichen Akne.



**CELL IQ®**  
**ORTHOMOLEKULAR ESSENCE**  
**HYALURONSÄURE**  
– NIEDERMOLEKULAR –  
**Hautidentische H<sub>2</sub>O-Basissubstanz mit**  
**Sofortwirkung**

Wirkung: Lagert sich in den Zellzwischenräumen ein, durchfeuchtet die gesamte Epidermis und verbessert den Nährstofftransport in tiefere Hautschichten, bildet ein Feuchtigkeitsdepot, regt die Neubildung von Elastin und Collagen an, füllt Fältchen auf und sorgt für jugendliche, geglättete Haut.

**CELL IQ®**  
**ORTHOMOLEKULAR ESSENCE**  
**CERAMIDE III**  
**Hautidentische Essentielle-Fettsäuren-**  
**Membransubstanz**

Wirkung: Nimmt den natürlichen Aufbau der Membranstruktur vor, repariert und baut die porös gewordene Membranstruktur wieder auf, gleicht hydrogene Defizite in der Zelle aus, stoppt den transepidermalen Wasserverlust, fungiert zusätzlich als Transporteur und Botenstoffträger für alle fettlöslichen Nährstoffsubstanzen und gibt zielgenau und erst bei Bedarf die transportierten Vitalstoffe an die Zelle ab.

**CELL IQ®**  
**ORTHOMOLEKULAR ESSENCE**  
**GENISTEIN**  
**Krebsmedizinisch erforschter Radikalfänger**  
**und phytoöstrogener Zellreparateur**

Wirkung: Schützt vor Lichtalterung, repariert lichtgeschädigte Zellen, verhindert Sonnenallergien, baut das hauteigene Immun- und UV-Abwehrsystem auf, stoppt den Energieverlust in der Zelle, fängt Freie Radikale innerhalb und außerhalb der Zelle ab, verhindert den vorzeitigen Abbau von Gewebezellen, aktiviert den hauteigenen Sonnenbrandschutz, verhindert Blasenbildung bei Verbrennungen und erhöht die Wirkung aller Pflegeprodukte, die keinen ausreichend hohen Anteil an Vitamin A, C, E, Phytohormonen und Beta Carotin haben.

**CELL IQ®**  
**ORTHOMOLEKULAR ESSENCE OPC**  
**pH-Wert und Säure-Basen neutralisierender**  
**Entgiftungs-Aktivator**

Wirkung: Baut ein antioxidatives Nährstoffdepot auf, nimmt Einfluss auf den entgiftenden Zellstoffwechsel, neutralisiert den überschüssigen Säuregehalt in der Haut, reguliert den pH-Wert und transportiert Schlacken und Flüssigkeitsansammlungen ab.



### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE COENZYM Q<sub>10</sub>** **Zelldynamisierendes Hautalterungsschutz-Vitamin**

Wirkung: Schützt die Zellen vor Oxidation, steigert die Zelldynamik, aktiviert die Mitochondrien innerhalb der Zelle, reduziert Falten, bewahrt vor frühzeitigem Altern, setzt die Zellfunktion in Gang, verbessert die Zellatmung, aktiviert, reguliert und beschleunigt den Zellstoffwechsel und erzeugt so 95 % der gesamten Zellenergie.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE PURE ENERGY MINERAL** **Stoffwechsel- und Gewebeaufbau-Aktivator**

Wirkung: Aktiviert und beschleunigt die Verwertung von Vitamin C, welches für den Collagenaufbau benötigt wird, wirkt zusammen mit Tyrosin als Pigmentfaktor, reguliert den pH-Wert der Haut, verbessert die Hautverwertung von Vitaminen, bekämpft Couperose, macht empfindliche Haut widerstandsfähiger, baut Hydrogewebestrukturen auf und aktiviert den Stoffwechsel.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE AMINO COMPLEX** **Zell- und Gewebeaufbau-Baustein**

Wirkung: Liefert alle 14 in der Haut vorkommenden Aminosäuren, stärkt die Zellsubstanz, fördert und stabilisiert den Aufbau neuer Gewebezellen, aktiviert den Proteinstoffwechsel und verjüngt frühzeitig gealterte Zellen.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE AMINO STRUKTUR** **Zell- und Gefäßwandstärkungs-Aktivator**

Wirkung: Fördert die Neubildung gesunder Gefäßwandzellen, stärkt bereits geschwächte Gefäßwände, reguliert und verbessert das Hautbild der Couperose.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE CAVIAR**

#### **Dynamisierender Anti Aging- und Energie-Aktivator**

Wirkung: Gleicht Nährstoffdefizite aus, erhöht die hauteigene Zellenergie, baut ein nährstoffreiches Energie-Langzeitdepot auf, verbessert die Sauerstoffaufnahme der Zelle und stoppt den vorzeitigen Alterungsprozess.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE CYTOKINE PB-6**

#### **Barrierschutz- und Hauterneuerungs-Aktivator**

Wirkung: Optimiert den Austausch von Informationen und Wirkstoffen zwischen den Zellen und aktiviert das gesunde Zellwachstum in der Oberhaut, beschleunigt den Aufbau elastogener Gewebestrukturen, verfeinert das Hautrelief, reduziert Fältchen und Hyperpigmentierungen und kontrolliert sowohl die beschleunigte als auch verlangsamte Abschuppung bei Verhornungsstörungen.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE IMMUN COMPACT**

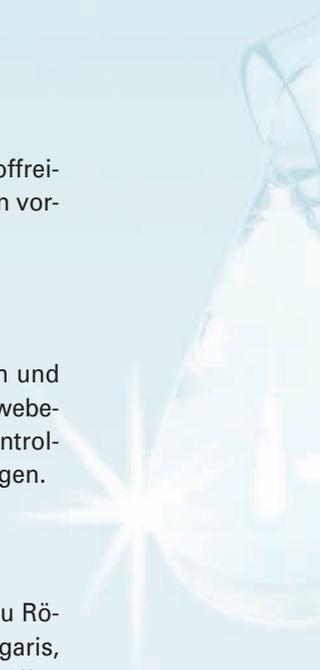
#### **Breitband Immunschutz-Aktivator**

Wirkung: Stärkt das hauteigene Immunsystem, desensibilisiert und beruhigt irritierte und zu Rötungen neigende, gereizte Haut, hemmt die Entzündungsbereitschaft der Haut bei Akne vulgaris, Rosazea, Dermatitis und Ekzemen, begünstigt den Heilungsprozess nach ästhetischen Eingriffen und unterstützt die medizinische Versorgung bei Neurodermitis und Psoriasis.

### **CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE GLYCYRRHETINIQUE**

#### **Breitband Anti-Allergikum mit Dreifach-Wirkung**

Wirkung: Wirkt antiallergen, antibakteriell und antiviral, lindert Herpes, wirkt allergischen Hautreaktionen entgegen, hilft den hauteigenen Heilungsvorgang bei entzündlichen Prozessen zu unterstützen.



**CELL IQ®**  
**ORTHOMOLEKULAR ESSENCE**  
**MIKROSILBER**

**Entzündungsabbauendes Antibakterium**

Wirkung: Schützt vor bakteriellen Infektionen, fördert den Abbau multiresistenter Keime, Bakterien und Pilzen, beschleunigt den Abbau aller Hautentzündungen, tötet auf der Hautoberfläche befindliche Bakterien sofort ab und verhindert somit die Bildung neuer Entzündungsherde.

**CELL IQ®**  
**ORTHOMOLEKULAR ESSENCE**  
**UREA**

**Barriereregulierendes Keratolytikum**

Wirkung: Löst die Verbindungen zwischen den abgestorbenen Hornzellen auf und erleichtert ein natürliches Abschuppen der spröden, schuppigen und rissigen Haut, baut Überverhornungen bei Altershaut, Ichthyosis und sonnenüberstrapazierter Haut ab. Auch als Zusatzwirkstoff bei Ekzemen, Rosazea, Akne und akneähnlichen Hauterscheinungen zu empfehlen.

**CELL IQ®**  
**ORTHOMOLEKULAR ESSENCE**  
**FRUCHTSÄURE 10%**

**Verhornungsregulierender Hauterneuerungs-Aktivator**

Wirkung: Enthüllt eine sichtbar jünger wirkende und glattere Haut und einen strahlenden, gleichmäßigen Teint. Die obere abgestorbene Hornzellschicht wird entfernt, so dass darunter junges, intaktes Hautgewebe erscheint. Dieses Abtragen der abgestorbenen oberen Hautzellen regt die darunter befindlichen Hautzellen zur Regeneration an.

**CELL IQ®**  
**ORTHOMOLEKULAR ESSENCE**  
**ANTI-PIGMENT**

**Aufheller mit Dreifach Wirkung**

Wirkung: Diese Pflanzenextrakt-Kombination wirkt gegen lokale Hyperpigmentierungen auf drei Ebenen: Das Aufsteigen, von zu großen Mengen Melanin aus den tiefen Hautschichten an die Hautoberfläche wird gebremst, die schon existierende Pigmentierung wird aufgehellt, die Farbpigmente aufgelöst und abtransportiert, das gesamte Hautbild wird harmonisiert.

## **DIE HAUT IST, WAS SIE ISST UND TRINKT**

Unsere Haut ist – wie unser Körper auch – auf die regelmäßige Zufuhr von über 40 verschiedenen Mikro- und Makronährstoffen angewiesen, die wir unserem Organismus über unsere tägliche Nahrungsaufnahme von außen zuführen müssen, weil sie der Körper selber nicht herstellen kann.

Sie werden zum Aufbau unserer Körperzellen sowie zur Aufrechterhaltung sämtlicher Haut- und Körperfunktionen benötigt und sind allesamt voneinander abhängig. Wenn auch nur von einem dieser Nährstoffe zu wenig oder gar nichts vorhanden ist, wird die Wirksamkeit aller anderen entsprechend eingeschränkt. Die Folge: Es kommt zu ineinandergreifenden Ablaufstörungen in unserem Funktionskreislauf. Damit verbunden zu einem, die Hautfunktion sowie die Gesundheit und Vitalität unseres Körpers beeinträchtigendem Leistungs- und Energieabfall.

### **WORIN BESTEHT DER UNTERSCHIED ZWISCHEN MAKRO- UND MIKRONÄHRSTOFFEN?**

Zu den Makronährstoffen zählen Fette, Kohlenhydrate und Eiweiß, welches aus Aminosäuren aufgebaut wird. Zu den Mikronährstoffen zählen alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Enzyme. Der Unterschied zwischen Mikro- und Makronährstoffen besteht darin, dass Mikronährstoffe – wie Vitamine und Mineralstoffe – selber keine Energie liefern. Makronährstoffe tun das hingegen – aber nur dann, wenn ausreichend Mikronährstoffe und Enzyme vorhanden sind, um die Energie aus den Makronährstoffen im Körper freizusetzen.

Die Menge der einzelnen Nährstoffsubstanzen, die jeder Einzelne für eine lang anhaltend gesunde, vitale Haut- und Körperfunktion benötigt, ist sehr unterschiedlich, aber jede Nährstoffkonzentration für sich ist wichtig.

## **EIWEISS – DER BAUSTEIN ALLER ZELLEN**

Der tägliche Eiweißbedarf ist abhängig vom Alter und Körpergewicht. Der durchschnittliche Eiweißbedarf ist bei einem Erwachsenen auf 0,8 g pro kg Körpergewicht ausgelegt. Kinder unter 15 Jahren und Sportler in Phasen intensiven Muskelaufbaus benötigen 0,2 bis 0,3 g Eiweiß pro kg Körpergewicht zusätzlich, Stillende benötigen sogar noch wesentlich mehr.

Für jeden, der seinen täglichen Eiweißbedarf nicht mehr mit der Nahrung decken kann, sind Aminosäurepräparate empfehlenswert. Es gibt sie meist als Pulver, die leicht Getränken oder der Nahrung zugesetzt werden können z.B. Pro Youth® Amino Protein Drink. Sie sind heute frei erhältlich, weil man festgestellt hat, dass viele von ihnen die Gesundheit fördern.

### **ÄUSSERLICHE HAUTANWENDUNG:**

*Folgende CELL IQ®  
Orthomolekular Essenzen  
enthalten hochdosiertes  
Eiweiß:*

**CAVIAR**

**AMINO COMPLEX**

**AMINO STRUKTUR**

**ÄUSSERLICHE  
HAUTANWENDUNG:**

*Folgende CELL IQ® Orthomolekular Essenzen regulieren den Überschuß an glykämischen Kohlenhydratanteilen, fangen Glycosyl-Radikale ab und lösen entstandene zuckrig-klebrige Zellformationen wieder auf:*

**OPC  
GENEISTEIN**

## **KOHLLENHYDRATE – DER HAUPTLIEFERANT FÜR UNSERE KÖRPERENERGIE**

Kohlenhydrate bestehen hauptsächlich aus Stärke und Zucker und sind lebensnotwendig, damit unser Körper das ebenso lebenswichtige Eiweiß nicht für den Energieaufbau verschwendet, während es vielleicht gerade zur Reparatur oder zum Aufbau unserer Zellen benötigt wird. Während der Verdauung werden Stärke und Zucker in Glukose (Blutzucker) umgewandelt.

Kohlenhydrate sind nicht gleich Kohlenhydrate! Es gibt Nahrungsmittel mit einem hohen glykämischen Index, dazu zählen raffinierter weißer Zucker, Teigwaren aus weißem Mehl, Kartoffeln, geschälter Reis, Erfrischungsgetränke mit hohem Zuckergehalt, Kekse und Kuchen. Diese glukosereichen Kohlenhydrate führen zu einem schnellen Blutzuckeranstieg, was zur Folge hat, dass die überschießende Glukose im Körper in Fett und in der Haut in Glycosyl-Radikale umgewandelt wird.

Wer Glycosyl-Radikale in der Haut verhindern, gesund und schlank bleiben will, greift besser zu ballaststoffreichen Kohlenhydraten wie Vollkornnudeln, Bohnen, Vollkornbrot, Haferflocken, Kleie, Sojaprodukten und ballaststoffreichem Obst und Gemüse.

Obwohl keine offiziellen Bedarfsmengen festgelegt sind, empfiehlt sich eine Tagesmenge von 50g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht.

## FETTE – WENIGER DAVON IST OFT GLEICHBEDEUTEND MIT MEHR

Fette sind lebenswichtig und gehören neben Kohlenhydraten und Eiweiß zu den Grundnährstoffen, aus denen unser Körper seine Energie gewinnt. Sie dienen als Isolator gegen Kälte und sind zugleich ein Schutzpolster für unsere inneren Organe und das Nervensystem. Außerdem sind sie Bestandteil der Zellmembran und verhindern, dass unser Körper Zellflüssigkeit verliert.

Lt. Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) liegt der Tagesbedarf bei ca. 60 bis maximal 80g Fett, der nicht überschritten werden sollte.

Außerdem sollte die Fettzufuhr (pflanzliche und tierische Fette) bei der Nahrungsaufnahme in einem ausgewogenen Verhältnis zu den übrigen Energielieferanten Eiweiß und Kohlenhydrate stehen. Die täglich aufgenommene Energie sollte daher zu 55% aus Kohlenhydraten, zu höchstens 30% aus Fett und zu 15% über Eiweiß gedeckt werden.

**So können Sie mit einer einfachen Methode bei normaler körperlicher Belastung Ihren persönlichen Fettbedarf berechnen:**

**Körpergröße in cm minus 100 = Ergebnis x 1 g = maximaler täglicher Fettbedarf in g**

z. B. 165 cm minus 100 = 65 x 1 g = 65 g maximaler täglicher Fettbedarf

Der Fettbedarf errechnet sich aus dem Grundumsatz und kann durch Umstände wie Schwangerschaft, schwere Arbeit, Sportaktivitäten und sitzende Tätigkeit höher oder geringer ausfallen. Der Tagesbedarf liegt im Normalfall bei höchstens 1g Fett pro kg Körpergewicht.

**ÄUSSERLICHE  
HAUTANWENDUNG:**

*Folgende CELL IQ® Orthomolekular Essence enthält den haut-eigenen Bestandteil Ceramide, schützt und repariert die Zellmembran und optimiert den Fett-Feuchtigkeitsausgleich in der Haut:*

**CERAMIDE III**

**ÄUSSERLICHE  
HAUTANWENDUNG:**

*Folgende CELL IQ® Ortho-  
molekular Essenzen bauen  
Feuchtigkeitsdefizite ab  
und erhöhen das Was-  
serbindevermögen:*

**HYALURONSÄURE**

**UREA**

**PURE ENERGY MINERAL**

**CERAMIDE III**

**FLÜSSIGKEITSBEDARF  
– OHNE ZELLFLÜSSIGKEIT LÄUFT NICHTS**

Da unser Körper pro kg Körpergewicht am Tag 30 ml Flüssigkeit über die Haut und Nieren ausscheidet, ist es wichtig, diesen Flüssigkeitsverlust auf jeden Fall wieder aufzufüllen. Grundsätzlich ist es immer besser, etwas mehr zu trinken. Vor allem Wasser und ungesüßten Tee (kein schwarzer oder grüner Tee). 35 ml pro kg Körpergewicht ist der Richtwert in normalen Lebenssituationen. Wer viel schwitzt, braucht auf jeden Fall mehr Flüssigkeits- und Mineralstoffzufuhr.

## WAS DIE HAUT ÜBER EINEN MÖGLICHEN NÄHRSTOFFMANGEL VERRÄT

Die Nahrung hält zwar alle nötigen Mikronährstoffe für eine gesunde Hautfunktion bereit, aber wer kann schon von sich behaupten, täglich genug Vitamine und Nährstoffe zu sich zu nehmen? Die meisten Menschen haben keine ausreichende Mikronährstoffaufnahme, was auf Dauer nicht nur einen leeren Vitalstoffspeicher in unserer Haut, sondern auch in unserem Körper zur Folge haben kann. Insbesondere immer dann, wenn der Körper seine Selbstheilungskräfte mobilisieren muss und der hierfür benötigte Nährstoffverbrauch höher ist, als die eigentliche Nährstoffzufuhr.

Folgende Tabellen geben Ihnen einen Überblick über die empfohlene Zufuhr der wichtigsten Mikronährstoffe pro Tag. Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei nur um Mittelwerte handelt, die bei bereits bestehenden Mangelerscheinungen aufgrund individueller Belastungen wie Stress, Medikamenteneinnahme, Krankheit, regelmäßigem Alkoholkonsum, bei älteren Menschen, Rauchern, Sportlern, übermäßigen UV-Einflüssen, in Stillzeiten und während der Schwangerschaft auch höher sein können, als hier angegeben.

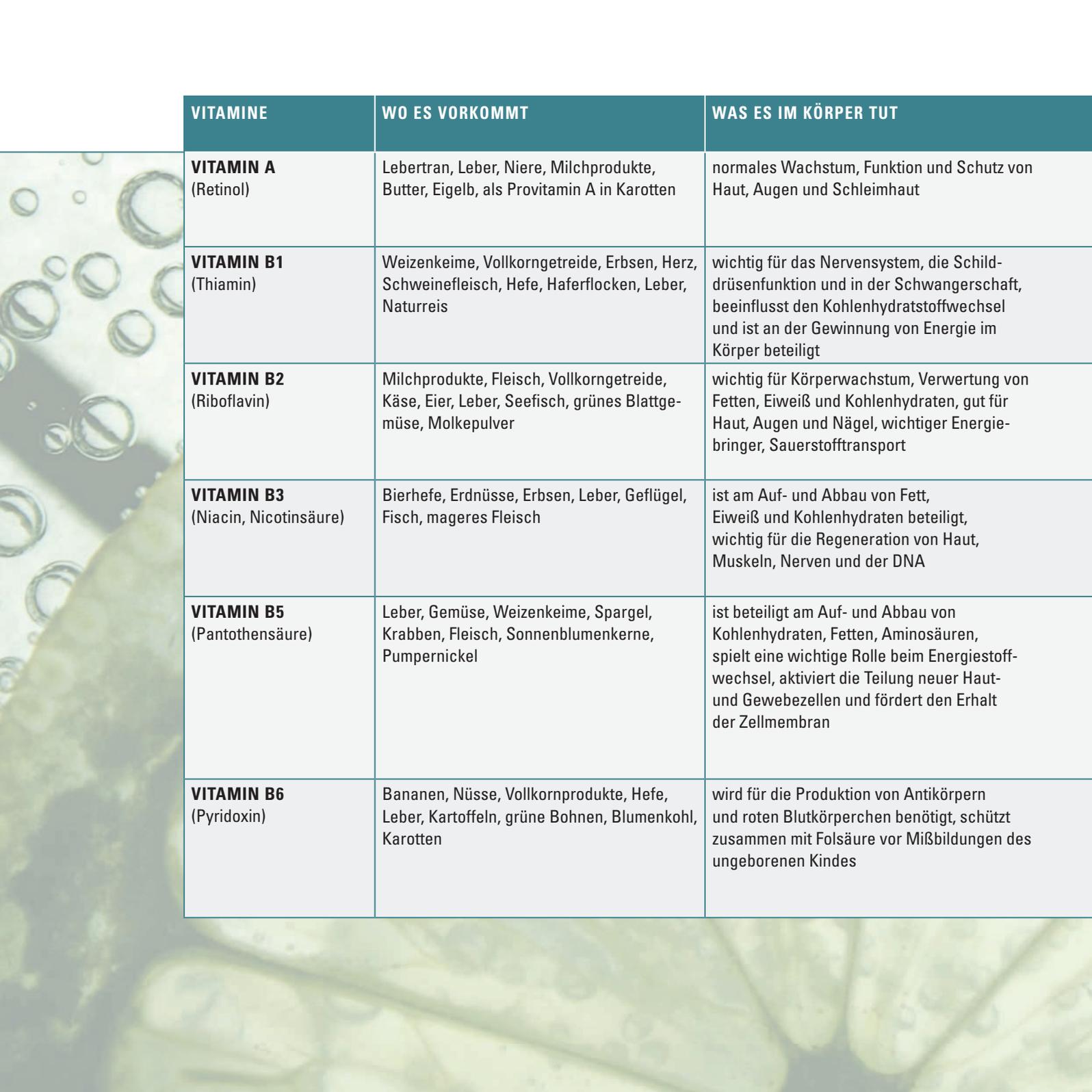


DIE WICHTIGSTEN MINERALSALZE UND SPURENELEMENTE FÜR DIE HAUT	WO ES VORKOMMT	WAS ES IM KÖRPER TUT
<b>CALCIUM</b> Bestandteil des Binde-, Knochen- und Muskelgewebes	Milch und Milchprodukte, Grünkohl, Mandeln, härteres Trinkwasser	stabilisiert Haut-, Knochen-, Zähne-, Nerven- und Muskelzellen
<b>CALCIUMCHLORID, CALCIUMFLUORID</b> Organauskleidung aller Körperzellen unter der Gewebeoberfläche	Fisch, Innereien, Getreide, schwarzer Tee, Mineralwasser, Koch- und Meersalz, Schinken, Kassler	reguliert den Wasser- und Säure-Basen-Haushalt, steuert die Gewebeheilung z. B. bei Wunden
<b>KALIUM</b> stellt die Kommunikation zwischen Haut- und Orgazellen her	Bananen, Pflaumen, Gemüse, Aprikosen, Kartoffeln, Milchprodukte, Fleisch, Fisch, getrocknete Früchte	reguliert den Wasserhaushalt innerhalb der Zellen, ist am Proteinaufbau und an der Kohlenhydratverwertung beteiligt
<b>KUPFER</b> bildet zusammen mit Tyrosin den Pigmentfaktor für Haut und Haare	Bohnen, Pilze, Vollkornprodukte, Kartoffeln, Obst, Erbsen	reguliert den Stoffwechsel, fördert die Eisenaufnahme und stabilisiert das Immunsystem
<b>MAGNESIUM</b> sorgt für die Bereitstellung der Zellenergie	Gemüse, Nüsse, Haferflocken, Getreide, Milch, Bananen, Mineralwasser	steuert die Calcium-, Kalium-, Enzym- und Vitaminaktivität und reguliert die Energiebereitstellung für Körperzellen
<b>NATRIUM</b> sorgt für die Auflösung von Calcium und anderen Mineralstoffen im Blut	Schinken, Fleisch, Karotten, Spinat, Hartkäse	reguliert den Wasserhaushalt im gesamten Körper
<b>ZINK</b> Bestandteil vieler lebenswichtiger Enzyme	Getreide, Leber, Hülsenfrüchte, Innereien, Meeresfrüchte, Milchprodukte	überwacht die Steuerung des Enzymsystems und den Erhalt der Zellen, stärkt das Immunsystem, aktiviert die Protein- und Collagensynthese im Haut- und Bindegewebe und sorgt für ein ausgewogenes Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper



	<b>MÖGLICHE REAKTIONEN BEI MANGELZUSTÄNDEN</b>	<b>ERHÖHTER BEDARF</b>	<b>BEDARF (TÄGLICH)</b>	<b>ENTHALTEN IN FOLGENDEN ORTHOMOLEKULAR-ESSENZEN</b>
	allergische Hautreaktionen, Karbunkeln, rissige Haut	Schwangere und Stillende, Kinder, Jugendliche	800-1000 mg	<b>PURE ENERGY MINERAL IMMUN COMPACT</b>
	Schwitzen, Granulation an den Augenlidern, blasenbildende Ekzeme und Warzen	Kinder und Jugendliche, Erbrechen, Diarrhoe, starkes Schwitzen	Calciumchlorid = 830 mg  Calciumfluorid = 1,5 – 4,1 mg	<b>AMINO COMPLEX OPC GENISTEIN</b>
	Hautausschlag, gelblicher Zun- genbelag	Alkoholkonsum, Diät, Fasten, Magen-Darm-Probleme, Diabetes	2000 mg	<b>FOLSÄURE</b>
	Ödeme, Anämie, blasse Haut und Mundschleimhaut, rheumatische Arthritis	Vegetarier	1-1,5 mg	<b>PURE ENERGY MINERAL IMMUN COMPACT</b>
	Durchblutungsstörungen, Taubheitsgefühl in den Händen und Füßen, kalte Füße, Augen- und Mundwinkelzittern	Schwangere und Stillende, bei Leistungssport, Durchfall, Erbrechen, hohe Calcium- einnahme	ca. 350 mg	<b>PURE ENERGY MINERAL IMMUN COMPACT</b>
	tränennde Augen, laufende Nase, Ödeme, Mundgeruch, Heuschnupfen, Neuralgie	Erbrechen, Diarrhoe, starkes Schwitzen	550 mg	<b>VITAMIN B100 VITAMIN A</b>
	Dermatosen, trockene Haut, Herpes simplex, weiße Flecken auf Fingernägeln, brüchige Nägel, Haarausfall	Schwangere und Stillende, Vegetarier, Diabetiker, Sportler, ältere Menschen, bei unregel- mäßigen Monatsblutungen, bei ballaststoffreicher Ernährung und in Phasen körperlicher Mehrbelastung	15 mg	<b>PURE ENERGY MINERAL IMMUN COMPACT</b>





VITAMINE	WO ES VORKOMMT	WAS ES IM KÖRPER TUT
<b>VITAMIN A</b> (Retinol)	Lebertran, Leber, Niere, Milchprodukte, Butter, Eigelb, als Provitamin A in Karotten	normales Wachstum, Funktion und Schutz von Haut, Augen und Schleimhaut
<b>VITAMIN B1</b> (Thiamin)	Weizenkeime, Vollkorngetreide, Erbsen, Herz, Schweinefleisch, Hefe, Haferflocken, Leber, Naturreis	wichtig für das Nervensystem, die Schilddrüsenfunktion und in der Schwangerschaft, beeinflusst den Kohlenhydratstoffwechsel und ist an der Gewinnung von Energie im Körper beteiligt
<b>VITAMIN B2</b> (Riboflavin)	Milchprodukte, Fleisch, Vollkorngetreide, Käse, Eier, Leber, Seefisch, grünes Blattgemüse, Molkepulver	wichtig für Körperwachstum, Verwertung von Fetten, Eiweiß und Kohlenhydraten, gut für Haut, Augen und Nägel, wichtiger Energiebringer, Sauerstofftransport
<b>VITAMIN B3</b> (Niacin, Nicotinsäure)	Bierhefe, Erdnüsse, Erbsen, Leber, Geflügel, Fisch, mageres Fleisch	ist am Auf- und Abbau von Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten beteiligt, wichtig für die Regeneration von Haut, Muskeln, Nerven und der DNA
<b>VITAMIN B5</b> (Pantothersäure)	Leber, Gemüse, Weizenkeime, Spargel, Krabben, Fleisch, Sonnenblumenkerne, Pumpernickel	ist beteiligt am Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fetten, Aminosäuren, spielt eine wichtige Rolle beim Energiestoffwechsel, aktiviert die Teilung neuer Haut- und Gewebezellen und fördert den Erhalt der Zellmembran
<b>VITAMIN B6</b> (Pyridoxin)	Bananen, Nüsse, Vollkornprodukte, Hefe, Leber, Kartoffeln, grüne Bohnen, Blumenkohl, Karotten	wird für die Produktion von Antikörpern und roten Blutkörperchen benötigt, schützt zusammen mit Folsäure vor Mißbildungen des ungeborenen Kindes

MÖGLICHE REAKTIONEN BEI MANGELZUSTÄNDEN	ERHÖHTER BEDARF	BEDARF TÄGLICH	ENTHALTEN IN FOLGENDEN ORTHOMOLEKULAR-ESSENZEN
spröde, rissige Lippen, Ausschlag am Mund, Augenentzündungen, Gerstenkörner, blutunterlaufende Augen, Brennen der Augen	Raucher, Vegetarier, bei hohem Alkoholkonsum, Einnahme von Abführmitteln, Antibabypille, Antibiotika	ca. 1 – 5 mg	<b>VITAMIN A</b>
schwere Muskel- und Nervenschwächen, Kribbeln in Armen und Beinen, Ödeme	Diät, Jugend, Schwangere und Stillende, Alkoholkonsum, Einnahme von Antibabypille, Antibiotika, Chemotherapie	ca. 2mg (Bei Kohlenhydratreicher Ernährung einigtes mehr)	<b>VITAMIN B 100</b>
Hautentzündungen an Mund, Lippen sowie im Genitalbereich, spröde, trockene Haut, Lippen und Fingernägel, schnelle Ermüdung der Augen	Schwangerschaft, Einnahme von Antibiotika und Antibabypille, Chemotherapie, Fieber, Raucher, ältere Menschen	ca. 2 mg	<b>VITAMIN B 100</b>
Dermatitis, Haut- und Schleimhautentzündungen, Juckreiz, Rötungen und schmerzhafte Verdickung der Haut, Kribbeln und Taubheitsgefühl in den Gliedmaßen	schwere körperliche Arbeit, Fieber, Stillende	13 – 16 mg	<b>VITAMIN B 100</b>
frühe Zellalterung, vorzeitiges Ergrauen der Haare, Kribbeln und Empfindungsstörungen der Haut, Haarausfall, brüchige Haare, trockene, rissige Haut, Haut- und Schleimhautrekrankungen und schlechte Wundheilung	ältere Menschen, Schwangere und Stillende, Kaffee- und Teetrinker, Stress und erhöhte Belastungen	ca. 10 mg	<b>VITAMIN B 100 VITAMIN C MIKROSILBER VITAMIN A OPC IMMUN COMPACT GLYCYRRHETINIQUE COENZYM Q<sub>10</sub></b>
übermäßige Talgabsonderungen, spröde, rissige Mundwinkel, Entzündungen im Mund und der Zunge, blasse müde Haut, Kribbeln in den Händen	Raucher, Alkohol, Einnahme der Antibabypille, Kortisonbehandlungen, Stress, körperliche und seelische Belastung, Menstruationsbeschwerden, Reisekrankheit	ca. 2 mg	<b>VITAMIN B 100</b>

VITAMINE	WO ES VORKOMMT	WAS ES IM KÖRPER TUT
<b>VITAMIN B7</b> (Biotin, Vitamin H)	Leber, Blumenkohl, Champignons, Vollkornprodukte, Ei, Avocado, Spinat, Milch	wird für den Aufbau von Haut, Haaren, Nägeln benötigt, unterstützt den Fett- und Eiweißstoffwechsel der Haut und Schleimhäute und ist zusammen mit Vitamin K an der Herstellung verschiedener Blutgerinnungsfaktoren beteiligt
<b>VITAMIN B9</b> (Folsäure, Vitamin M)	Leber, Weizenkeime, Kürbis, Champignons, Spinat, Avocado	wichtiger Bestandteil zum Aufbau der Nukleinsäure (RNS/DNS), regelt den Calcium- und Phosphathaushalt und fördert die Calciumaufnahme
<b>VITAMIN C</b> (Ascorbinsäure)	Hagebutten, Sanddorn, Zitrusfrüchte, Johannisbeeren, Kartoffeln, Paprika, Tomaten, Kohl, Spinat, Gemüse, Rettich	schützt die Zellen vor chemischer Zerstörung, ist zusammen mit den Aminosäuren Lysin und Prolin am Collagenaufbau beteiligt, welches wichtig für das Wachstum und die Reparatur von Haut-, Gewebe- und Gefäßwandzellen ist
<b>VITAMIN E</b> (Tocopherole)	Sonnenblumen-, Mais-, Soja- und Weizenkeimöl, Nüsse, Leinsamen, Schwarzwurzel, Peperoni, Kohl, Avocado	liefert dem Körper Sauerstoff, verhindert die Oxidation von Hautfett, reguliert den Hormonhaushalt, kontrolliert den Cholesterinspiegel im Blut, verhindert Blutgerinnsel und löst Bestehende auf
<b>VITAMIN K*</b> (Phyllochinone)	Eier, Leber, Grünkohl, grünes Gemüse, Zwiebeln, Haferflocken, Kiwi, Tomaten, Kresse	erforderlich für Bildung der Blutgerinnungsfaktoren, spielt eine wichtige Rolle beim Erhalt der Fließfähigkeit des Blutes und ist zusammen mit Aminosäuren am Aufbau der Gefäßwände beteiligt

\* Nicht für Kosmetikprodukte zugelassen.

1) Alternativwirkstoff zur Stärkung und Festigung von Venen und Blutgefäßen: = Aesculus Hippocastanum Extract

	MÖGLICHE REAKTIONEN BEI MANGELZUSTÄNDEN	ERHÖHTER BEDARF	BEDARF TÄGLICH	ENTHALTEN IN FOLGENDEN ORTHOMOLEKULAR-ESSENZEN
	graublassee Hautfarbe, Haut- und Schleimhautentzündungen, Ekzeme, Haarwuchsstörung, Glatzenbildung, Haarausfall, Magersucht	Einnahme von Antibabypille, Abführmitteln, Antibiotika und Sulfonamide, Erschöpfungszuständen, Stimmungsabfall	ca. 0,5 mg	<b>FOLSÄURE</b> <b>VITAMIN B 100</b> <b>CAVIAR</b>
	blassee, müde, kraftlose Haut, Ausschläge am Mund, Mißempfinden und Taubheitsgefühl der Haut, Wachstumsstörung der Haare	Schwangere und Stillende, Raucher, bei Krankheit und Medikamenteneinnahme wie Dilantin, Sulfonamide, Phenobarbital, Aspirin sowie bei erhöhter Vitamin C-Zufuhr (2000 mg pro Tag)	ca. 160 µg	<b>FOLSÄURE</b>
	erschlaftees Bindegewebe, erweiterte Äderchen, Feuchtigkeitsmangel in allen relevanten Hautschichten, anfällig für bakterielle und virale Entzündungen, Zahnfleischbluten, Hautausschlag, Neigung zu blauen Flecken und schlechter Wundheilung	Raucher, Schwangere und Stillende, ältere Menschen, Diät, Alkoholkonsum, Einnahme von Antibabypille, Antibiotika, Antirheumatika, Kortison, Schmerz- und Schlafmittel	ca. 75 mg – 300 mg	<b>VITAMIN C 300</b> <b>OPC</b> <b>AMINO STRUKTUR</b> <b>AMINO COMPLEX</b>
	oxidative Hautschäden, (Zellalterung, Altersflecken) Komedonen, Haut-Sauerstoffmangel, welke, müde, faltige Haut	Einnahme von Abführmitteln und Blutfettsenkern, Raucher, Alkoholkonsum, Diabetes, entzündliche Krankheiten	10 – 30 mg (bei fettreicher Ernährung mehr)	<b>VITAMIN A</b>
	Gewebe- und Gefäßwandschwäche, geplatze Äderchen, Couperose	Alkohol- und Kaffeekonsum, Einnahme von Antibabypille, Antibiotika, Abführmitteln, häufige Temperaturschwankungen, Kälte- und UV-Einwirkungen	2 mg  2 ml <sup>1)</sup>	<b>AMINO COMPLEX <sup>1)</sup></b> <b>AMINO STRUKTUR <sup>1)</sup></b>



**BINELLA**  
OF SWITZERLAND

[www.Binella.de](http://www.Binella.de)

© BINELLA AG SWITZERLAND · CH-6000 LUZERN · D-46286 DORSTEN · REF. 8848696