

BINELLA
medical beauty

HAUTSTÄRKUNG



CELL IQ[®]
AGE PROTECT

ORTHOMOLEKULARE ESSENZEN



Monika Hönscher,
Urheberin der ORTHOMOLEKULAREN
COSMETOLOGIE

GESUND ALTERN, ABER NICHT ÄLTER AUSSEHEN

Über die Frage, was Menschen langsamer altern lässt, haben Wissenschaftler in den letzten Jahren viele neue Erkenntnisse gewonnen. So weiß man heute, dass vor allem ernährungsspezifische Vitalstoff-Defizite die stoffwechselbedingte Körperchemie verändern und dabei den ganzheitlichen Alterungsprozess bis zu zehn Jahre beschleunigen können. Dieser ist weder mit Faltenunterspritzungen noch mit kostspieligen Lifting-Operationen zu stoppen.

Die biologische Hautalterung selbst kann man natürlich nicht verhindern.

Aber es ist ein großer Unterschied, ob man aufgrund lebens- und umweltbedingter Alterungsvorgänge 10 Jahre älter oder jünger aussieht. Niemand erwartet, dass die Haut mit 60 noch wie 20 aussieht. Aber wenn Sie 10 Jahre jünger aussehen, als Sie eigentlich sind und sich dann auch noch so fühlen, dann werden Sie mehr Komplimente bekommen, als nach jeder Faltenunterspritzung oder einem chirurgischen Eingriff.

Beginnt man frühzeitig und konsequent mit einem individuellen und natürlichen Anti-Aging-Programm nach den Grundsätzen der orthomolekularen Cosmetologie, lassen sich auch ohne operative Eingriffe oder chemische Unterspritzungen optimale Erfolge erzielen.

Wenn Sie lange eine attraktive Haut mit jugendlicher Ausstrahlung genießen möchten, dann kommt es darauf an, die positiven Einflüsse zu verstärken und negative Einflüsse zu vermeiden oder zu kompensieren. Dazu gehören eine gründliche Entgiftung des gesamten Körpers, der Abbau von Nährstoffdefiziten in der Haut, die Ermittlung persönlicher Ernährungs-, Bewegungs-, Trink- und Schlafgewohnheiten sowie eine systematische Hautaufbau-Behandlung aller relevanten Hautschichten. Dem Alter davon laufen kann man außerdem noch durch regelmäßige Bewegung und intensiven Stressabbau. „Wir altern langsamer, fühlen uns wohler und sehen dabei auch noch jünger aus“, so Monika Hönscher, Urheberin der Orthomolekularen Cosmetologie.

Immer der richtige Nährstoff in der richtigen Kombination zur richtigen Zeit

Unsere Haut ist – wie unser restlicher Körper auch – auf die regelmäßige Zufuhr von über vierzig verschiedenen Mikro- und Makronährstoffen angewiesen. Diese Nährstoffe müssen wir unserem Organismus von außen über unsere tägliche Nahrungsaufnahme liefern, weil der Körper sie nicht selbst herstellen kann.

Sie werden zum Aufbau unserer Körperzellen sowie zur Aufrechterhaltung sämtlicher Haut- und Körperfunktionen benötigt und sind alle voneinander abhängig. Wenn auch nur von einem dieser Nährstoffe zu wenig oder gar nichts vorhanden ist, wird auch die Wirksamkeit der übrigen entsprechend eingeschränkt. Es kommt zum Leistungs- und Energieabfall unserer Zelltätigkeit, ineinandergreifende Ablaufstörungen in unserem Hautfunktionskreislauf sind die Folge.

Als begleitende Maßnahme zu jeder Hautaufbau-therapie empfehlen wir daher eine gezielte Vitalstoffsubstitution mit orthomolekularen Nährstoffen, welche die Haut unterstützen. Die richtige Versorgung mit Mikronährstoffen hilft, geschwächte Hautfunktionen zu reaktivieren und beschleunigt die Wirksamkeit anderer Produkte. Die Individualität steht dabei klar im Zentrum des Konzeptes.

Wie effektiv der ganzheitliche Nährstoffausgleich wirkt, zeigt sich meist schon nach zwei bis drei Wochen.



CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE – DIE VITALSTOFFREICHE SCHÖNHEITSAPOTHEKE FÜR DIE HAUT

Bei allen CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENZEN handelt es sich ausschließlich um orthomolekulare Vitalstoffe, die einen wichtigen Beitrag zur Wiederherstellung geschwächter Funktionsbereiche der Haut in jedem Lebensalter leisten. Sie

- aktivieren den Zellneuaufbau
- festigen das Gewebe
- wirken entzündungshemmend
- beschleunigen die Wundheilung
- stabilisieren die geschädigte Hautbarriere
- verfeinern das Hautbild
- erhöhen das Wasserbindevermögen der Haut
- reparieren die Zellmembran
- wirken antibakteriell
- bauen freie Radikale ab
- beugen Sonnenallergien und Lichtalterung vor
- straffen die Haut, glätten Falten und festigen die Zellstruktur
- regulieren den Verhornungsprozess
- stärken das Abwehrsystem der Hautbarriere
- verhindern die Blasenbildung bei Verbrennungen und Sonnenbrand
- schützen und vitalisieren die dermalen und epidermalen Stammzellen
- sind frei von künstlichen Farb- und Duftstoffen, vergälltem Alkohol, Parabenen und hautbelastenden Konservierungszusätzen

Die CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENZEN sind auch für Kinder, als therapiebegleitendes Nährstoffkonzentrat für Psoriatiker und Neurodermitiker sowie zur Vor- und Nachbehandlung bei allen Schönheitseingriffen geeignet.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE – MEDIZINISCH-ORTHOMOLEKULARE WISSENSCHAFT GEPAART MIT COSMETOLOGISCHEM KNOW-HOW

Das Konzept von CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE

- basiert auf den Grundsätzen der orthomolekularen Medizin
- ist eine Vitalstoff-Therapie, die exakt auf die persönlichen täglichen Anforderungen und lebensbedingten Belastungen abgestimmt wird
- überzeugt durch Individualität, Professionalität und medizinisches Know-how in der Kabine und für die Heimpflege

Die Orthomolekulare Cosmetologie ist eine Kombination aus orthomolekularer Medizin und ganzheitlicher Kosmetik.

Im Mittelpunkt steht der hochdosierte, individualisierte Einsatz von Mikro-nährstoffen wie Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen.



*Immer der richtige Cell IQ® Vitalstoff
in der richtigen Konzentration am richtigen Ort*

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE FOLSÄURE

Zellschutz- und Kommunikations-Vitamin

Wirkung: Schützt die RNS und DNS, aktiviert den Aufbau der Nukleinsäure (Nukleinsäuren sind biologische DNA- und RNA-Informationsspeicher und bei ihrem Aufbau auf das Vorhandensein von Folsäure angewiesen), verstärkt die hauteigene Barrierefunktion, optimiert den Zellstoffwechsel, fördert die Zellteilung und das Zellwachstum.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE VITAMIN C 300

Gewebe- und Gefäßwand stärkendes Vitamin, baut Collagen auf und Stress ab

Wirkung: Beeinflusst die Bildung von Interzellulärschubstanz, steuert die Umwandlung der Collagensynthese im Binde- und Stützgewebe, festigt die Gefäße, aktiviert die Vervielfältigung von Bindegewebszellen, beschleunigt die Regeneration der Haut, wirkt rissiger Haut entgegen, übt eine Doppeloxidation auf den natürlichen Hautfarbstoff aus, was zur Aufhellung von Pigmentflecken führt, beeinflusst die Bildung von hauteigener Hyaluronsäure und schützt die Zellmembran vor Oxidation.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE VITAMIN A

Barriereaufbau-Aktivator mit aktivem Contra-Akne und Anti-Falten Potenzial

Wirkung: Gleicht Trockenheitsfältchen aus, reguliert die Talg- und Schweißdrüsenfunktion, schützt vor bakteriellen Erregern, wirkt einer Überverhornung entgegen, bekämpft Seborrhoe, Akne, Komedonen und entzündliche Prozesse und wirkt sich auch unterstützend auf den Therapieansatz bei Psoriasis aus.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE VITAMIN-KOMPLEX B 100

Talgdrüsenregulierungs- und Desensibilisierungs-Vitamin

Wirkung: Verbessert das Erscheinungsbild der müden und fahlen Haut, mildert Rötungen, Juckreiz und Brennen auf der Haut, reguliert den Fettstoffwechsel der Haut, schützt vor entzündlichen Prozessen, wirkt desensibilisierend auf das Hautnervensystem, aktiviert den Hautaufbau bei spröder, trockener und entzündlicher Haut und fördert den Heilungsprozess bei der entzündlichen Akne.

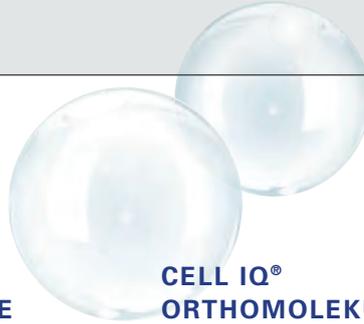


**CELL IQ®
ORTHOMOLEKULAR ESSENCE
HYALURONSÄURE
– NIEDERMOLEKULAR –
Hautidentische H₂O-Basissubstanz mit
Sofortwirkung**

Wirkung: Lagert sich in den Zellzwischenräumen ein, durchfeuchtet die gesamte Epidermis und verbessert den Nährstofftransport in tiefere Hautschichten, bildet ein Feuchtigkeitsdepot, regt die Neubildung von Elastin und Collagen an, füllt Fältchen auf und sorgt für jugendliche, geglättete Haut.

**CELL IQ®
ORTHOMOLEKULAR ESSENCE
CERAMIDE III
Hautidentische Essentielle-Fettsäuren-
Membransubstanz**

Wirkung: Nimmt den natürlichen Aufbau der Membranstruktur vor, repariert und baut die porös gewordene Membranstruktur wieder auf, gleicht hydrogene Defizite in der Zelle aus, stoppt den transepidermalen Wasserverlust, fungiert zusätzlich als Transporteur und Botenstoffträger für alle fettlöslichen Nährstoffsubstanzen und gibt zielgenau und erst bei Bedarf die transportierten Vitalstoffe an die Zelle ab.

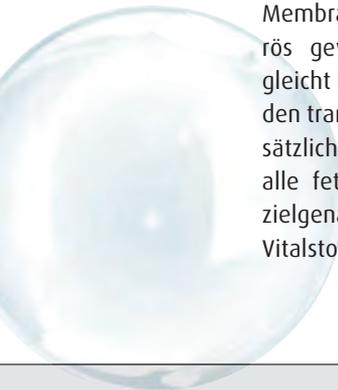


**CELL IQ®
ORTHOMOLEKULAR ESSENCE
GENISTEIN
Krebsmedizinisch erforschter Radikalfänger
und phytoöstrogener Zellreparateur**

Wirkung: Schützt vor Lichtalterung, repariert lichtgeschädigte Zellen, verhindert Sonnenallergien, baut das hauteigene Immun- und UV-Abwehrsystem auf, stoppt den Energieverlust in der Zelle, fängt Freie Radikale innerhalb und außerhalb der Zelle ab, verhindert den vorzeitigen Abbau von Gewebezellen, aktiviert den hauteigenen Sonnenbrandschutz, verhindert Blasenbildung bei Verbrennungen und erhöht die Wirkung aller Pflegeprodukte, die keinen ausreichend hohen Anteil an Vitamin A, C, E, Phytohormonen und Beta Carotin haben.

**CELL IQ®
ORTHOMOLEKULAR ESSENCE OPC
pH-Wert und Säure-Basen neutralisierender
Entgiftungs-Aktivator**

Wirkung: Baut ein antioxidatives Nährstoffdepot auf, nimmt Einfluss auf den entgiftenden Zellstoffwechsel, neutralisiert den überschüssigen Säuregehalt in der Haut, reguliert den pH-Wert und transportiert Schlacken und Flüssigkeitsansammlungen ab.





CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE COENZYM Q₁₀ **Zelldynamisierendes Hautalterungsschutz-Vitamin**

Wirkung: Schützt die Zellen vor Oxidation, steigert die Zelldynamik, aktiviert die Mitochondrien innerhalb der Zelle, reduziert Falten, bewahrt vor frühzeitigem Altern, setzt die Zellfunktion in Gang, verbessert die Zellatmung, aktiviert, reguliert und beschleunigt den Zellstoffwechsel und erzeugt so 95 % der gesamten Zellenergie.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE PURE ENERGY MINERAL **Stoffwechsel- und Gewebeaufbau-Aktivator**

Wirkung: Aktiviert und beschleunigt die Verwertung von Vitamin C, welches für den Collagenaufbau benötigt wird, wirkt zusammen mit Tyrosin als Pigmentfaktor, reguliert den pH-Wert der Haut, verbessert die Hautverwertung von Vitaminen, bekämpft Couperose, macht empfindliche Haut widerstandsfähiger, baut Hydrogewebestrukturen auf und aktiviert den Stoffwechsel.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE AMINO COMPLEX **Zell- und Gewebeaufbau-Baustein**

Wirkung: Liefert alle 14 in der Haut vorkommenden Aminosäuren, stärkt die Zellsubstanz, fördert und stabilisiert den Aufbau neuer Gewebezellen, aktiviert den Proteinstoffwechsel und verjüngt frühzeitig gealterte Zellen.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE AMINO STRUKTUR **Zell- und Gefäßwandstärkungs-Aktivator**

Wirkung: Fördert die Neubildung gesunder Gefäßwandzellen, stärkt bereits geschwächte Gefäßwände, reguliert und verbessert das Hautbild der Couperose.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE CAVIAR

Dynamisierender Anti Aging- und Energie-Aktivator

Wirkung: Gleicht Nährstoffdefizite aus, erhöht die hauteigene Zellenergie, baut ein nährstoffreiches Energie-Langzeitdepot auf, verbessert die Sauerstoffaufnahme der Zelle und stoppt den vorzeitigen Alterungsprozess.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE CYTOKINE PB-6

Barriereschutz- und Hauterneuerungs-Aktivator

Wirkung: Optimiert den Austausch von Informationen und Wirkstoffen zwischen den Zellen und aktiviert das gesunde Zellwachstum in der Oberhaut, beschleunigt den Aufbau elastogener Gewebestrukturen, verfeinert das Hautrelief, reduziert Fältchen und Hyperpigmentierungen und kontrolliert sowohl die beschleunigte als auch verlangsamte Abschuppung bei Verhornungsstörungen.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE IMMUN COMPACT

Breitband Immunschutz-Aktivator

Wirkung: Stärkt das hauteigene Immunsystem, desensibilisiert und beruhigt irritierte und zu Rötungen neigende, gereizte Haut, hemmt die Entzündungsbereitschaft der Haut bei Akne vulgaris, Rosacea, Dermatitis und Ekzemen, begünstigt den Heilungsprozess nach ästhetischen Eingriffen und unterstützt die medizinische Versorgung bei Neurodermitis und Psoriasis.

CELL IQ® ORTHOMOLEKULAR ESSENCE GLYCYRRHETINIQUE

Breitband Anti-Allergikum mit Dreifach-Wirkung

Wirkung: Wirkt antiallergen, antibakteriell und antiviral, lindert Herpes, wirkt allergischen Hautreaktionen entgegen, hilft den hauteigenen Heilungsvorgang bei entzündlichen Prozessen zu unterstützen.



**CELL IQ®
ORTHOMOLEKULAR ESSENCE
MIKROSILBER**
Entzündungsabbauendes Antibakterium

Wirkung: Schützt vor bakteriellen Infektionen, fördert den Abbau multiresistenter Keime, Bakterien und Pilzen, beschleunigt den Abbau aller Hautentzündungen, tötet auf der Hautoberfläche befindliche Bakterien sofort ab und verhindert somit die Bildung neuer Entzündungsherde.

**CELL IQ®
ORTHOMOLEKULAR ESSENCE
UREA**
Barriereregulierendes Keratolytikum

Wirkung: Löst die Verbindungen zwischen den abgestorbenen Hornzellen auf und erleichtert ein natürliches Abschuppen der spröden, schuppigen und rissigen Haut, baut Überverhornungen bei Altershaut, Ichthyosis und sonnenüberstrapazierter Haut ab. Auch als Zusatzwirkstoff bei Ekzemen, Rosacea, Akne und akneähnlichen Hauterscheinungen zu empfehlen.

**CELL IQ®
ORTHOMOLEKULAR ESSENCE
FRUCHTSÄURE 10%**
**Verhornungsregulierender
Hauterneuerungs-Aktivator**

Wirkung: Enthüllt eine sichtbar jünger wirkende und glattere Haut und einen strahlenden, gleichmäßigen Teint. Die obere abgestorbene Hornzellschicht wird entfernt, so dass darunter junges, intaktes Hautgewebe erscheint. Dieses Abtragen der abgestorbenen oberen Hautzellen regt die darunter befindlichen Hautzellen zur Regeneration an.

**CELL IQ®
ORTHOMOLEKULAR ESSENCE
STEM CELLS DOUBLE EFFECT**
**Schutz und Vitalisierung hauteigener
Stammzellen**

Wirkung: Die pflanzlichen Stammzellextrakte aus Trauben und dem Arganbaum verzögern den chronologischen Alterungsprozess der Hautzellen, beschleunigen den hauteigenen Reparaturprozess und sorgen für eine nachhaltige Hautverjüngung. Die epidermalen Stammzellen werden vor Schäden durch UV-Strahlung geschützt und ihre UV-Toleranz wird um 25 Prozent erhöht.



Die Haut ist, was sie isst und trinkt

Jede Form von Mangel- und Fehlernährung belastet die Haut. Einseitige Essgewohnheiten, extreme Hungerkuren oder die gestörte Verdauung von Nährstoffen zeigen sich an Haut und Haaren. Die Haut wird trocken und dünn, schuppt sich, verliert an Spannkraft und verfärbt sich weiß bis gräulich. Fingernägel brechen leichter und die Haare können ausfallen.

Die Haut schützt, speichert Reserven und hilft, den Körper zu reinigen. Dieser Fülle an Aufgaben ist nur eine gesunde Haut gewachsen. Ständig ist sie deshalb auf die Zufuhr von Eiweiß, Fett, Vitaminen und Mineralstoffen über die Blutbahn angewiesen.

Mit einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung von innen und einer umfassenden Nährstoffcreme von außen ist die Versorgung der Haut in allen Schichten sichergestellt.

Worin besteht der Unterschied zwischen Makro- und Mikronährstoffen?

Zu den Makronährstoffen zählen Fette, Kohlenhydrate und Eiweiß, welches aus Aminosäuren aufgebaut wird. Zu den Mikronährstoffen zählen alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Enzyme. Der Unterschied zwischen Mikro- und Makronährstoffen besteht darin, dass Mikronährstoffe – wie Vitamine und Mineralstoffe – selber keine Energie liefern. Makronährstoffe tun das hingegen – aber nur dann, wenn ausreichend Mikronährstoffe und Enzyme vorhanden sind, um die Energie aus den Makronährstoffen im Körper freizusetzen.

Die Menge der einzelnen Nährstoffsubstanzen, die jeder Einzelne für eine lang anhaltend gesunde, vitale Haut- und Körperfunktion benötigt, ist sehr unterschiedlich, aber jede Nährstoffkonzentration für sich ist wichtig.

Eiweiß – der Baustein aller Zellen

Der tägliche Eiweißbedarf ist abhängig vom Alter und Körpergewicht. Der durchschnittliche Eiweißbedarf ist bei einem Erwachsenen auf 0,8 g pro kg Körpergewicht ausgelegt. Kinder unter 15 Jahren und Sportler in Phasen intensiven Muskelaufbaus benötigen 0,2 bis 0,3 g Eiweiß pro kg Körpergewicht zusätzlich, Stillende benötigen sogar noch wesentlich mehr.

Für jeden, der seinen täglichen Eiweißbedarf nicht mehr mit der Nahrung decken kann, sind Aminosäurepräparate empfehlenswert. Es gibt sie meist als Pulver, die leicht Getränken oder der Nahrung zugesetzt werden können z.B. Pro Youth® Amino Protein Drink. Sie sind heute frei erhältlich, weil man festgestellt hat, dass viele von ihnen die Gesundheit fördern.

ÄUSSERLICHE HAUTANWENDUNG:

*Folgende CELL IQ®
Orthomolekular Essenzen
enthalten hochdosiertes
Eiweiß:*

CAVIAR

AMINO COMPLEX

AMINO STRUKTUR



Kohlenhydrate – der Hauptlieferant für unsere Körperenergie

ÄUSSERLICHE HAUTANWENDUNG:

*Folgende CELL IQ®
Orthomolekular Essenzen
regulieren den Überschuss
an glykämischen
Kohlenhydratanteilen,
fangen Glycosyl-Radikale
ab und lösen entstandene
zuckrig-klebrige Zell-
formationen wieder auf:*

OPC

GENISTEIN

Kohlenhydrate bestehen hauptsächlich aus Stärke und Zucker und sind lebensnotwendig, damit unser Körper das ebenso lebenswichtige Eiweiß nicht für den Energieaufbau verschwendet, während es vielleicht gerade zur Reparatur oder zum Aufbau unserer Zellen benötigt wird. Während der Verdauung werden Stärke und Zucker in Glukose (Blutzucker) umgewandelt.

Kohlenhydrate sind nicht gleich Kohlenhydrate! Es gibt Nahrungsmittel mit einem hohen glykämischen Index, dazu zählen raffinierter weißer Zucker, Teigwaren aus weißem Mehl, Kartoffeln, geschälter Reis, Erfrischungsgetränke mit hohem Zuckergehalt, Kekse und Kuchen. Diese glukosereichen Kohlenhydrate führen zu einem schnellen Blutzuckeranstieg, was zur Folge hat, dass die überschießende Glukose im Körper in Fett und in der Haut in Glycosyl-Radikale umgewandelt wird.

Wer Glycosyl-Radikale in der Haut verhindern, gesund und schlank bleiben will, greift besser zu ballaststoffreichen Kohlenhydraten wie Vollkornnudeln, Bohnen, Vollkornbrot, Haferflocken, Kleie, Sojaprodukten und ballaststoffreichem Obst und Gemüse.

Obwohl keine offiziellen Bedarfsmengen festgelegt sind, empfiehlt sich eine Tagesmenge von 50 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht.

Fette – weniger davon ist oft gleichbedeutend mit mehr

Fette sind lebenswichtig und gehören neben Kohlenhydraten und Eiweiß zu den Grundnährstoffen, aus denen unser Körper seine Energie gewinnt. Sie dienen als Isolator gegen Kälte und sind zugleich ein Schutzpolster für unsere inneren Organe und das Nervensystem. Außerdem sind sie Bestandteil der Zellmembran und verhindern, dass unser Körper Zellflüssigkeit verliert.

Lt. Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) liegt der Tagesbedarf bei ca. 60 bis maximal 80 g Fett, der nicht überschritten werden sollte.

Außerdem sollte die Fettzufuhr (pflanzliche und tierische Fette) bei der Nahrungsaufnahme in einem ausgewogenen Verhältnis zu den übrigen Energielieferanten Eiweiß und Kohlenhydrate stehen. Die täglich aufgenommene Energie sollte daher zu 55 % aus Kohlenhydraten, zu höchstens 30 % aus Fett und zu 15 % über Eiweiß gedeckt werden.

So können Sie mit einer einfachen Methode bei normaler körperlicher Belastung Ihren persönlichen Fettbedarf berechnen:

Körpergröße in cm minus 100 = Ergebnis x 1 g = maximaler täglicher Fettbedarf in g

z.B. 165 cm minus 100 = 65 x 1 g = 65 g maximaler täglicher Fettbedarf

Der Fettbedarf errechnet sich aus dem Grundumsatz und kann durch Umstände wie Schwangerschaft, schwere Arbeit, Sportaktivitäten und sitzende Tätigkeit höher oder geringer ausfallen. Der Tagesbedarf liegt im Normalfall bei höchstens 1 g Fett pro kg Körpergewicht.

ÄUSSERLICHE HAUTANWENDUNG: *Folgende CELL IQ® Orthomolekular Essence enthält den hauteigenen Bestandteil Ceramide, schützt und repariert die Zellmembran und optimiert den Fett-Feuchtigkeitsausgleich in der Haut:*

CERAMIDE III

**ÄUSSERLICHE
HAUTANWENDUNG:**

*Folgende CELL IQ®
Orthomolekular Essenzen
bauen Feuchtigkeits-
defizite ab und erhöhen
das Wasserbinde-
vermögen:*

HYALURONSÄURE

UREA

**PURE ENERGY
MINERAL**

CERAMIDE III

Flüssigkeitsbedarf – ohne Zellflüssigkeit läuft nichts

Da unser Körper pro kg Körpergewicht am Tag 30 ml Flüssigkeit über die Haut und Nieren ausscheidet, ist es wichtig, diesen Flüssigkeitsverlust auf jeden Fall wieder aufzufüllen. Grundsätzlich ist es immer besser, etwas mehr zu trinken. Vor allem Wasser und ungesüßten Tee (kein schwarzer oder grüner Tee). 35 ml pro kg Körpergewicht ist der Richtwert in normalen Lebenssituationen. Wer viel schwitzt, braucht auf jeden Fall mehr Flüssigkeits- und Mineralstoffzufuhr.



Was die Haut über einen möglichen Nährstoffmangel verrät

Die Nahrung hält zwar alle nötigen Mikronährstoffe für eine gesunde Hautfunktion bereit, aber wer kann schon von sich behaupten, täglich genug Vitamine und Nährstoffe zu sich zu nehmen? Die meisten Menschen haben keine ausreichende Mikronährstoffaufnahme, was auf Dauer nicht nur einen leeren Vitalstoffspeicher in unserer Haut, sondern auch in unserem Körper zur Folge haben kann. Insbesondere immer dann, wenn der Körper seine Selbstheilungskräfte mobilisieren muss und der hierfür benötigte Nährstoffverbrauch höher ist, als die eigentliche Nährstoffzufuhr.

Folgende Tabellen geben Ihnen einen Überblick über die empfohlene Zufuhr der wichtigsten Mikronährstoffe pro Tag. Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei nur um Mittelwerte handelt, die bei bereits bestehenden Mangelerscheinungen aufgrund individueller Belastungen wie Stress, Medikamenteneinnahme, Krankheit, regelmäßigem Alkoholkonsum, bei älteren Menschen, Rauchern, Sportlern, übermäßigem UV-Einflüssen, in Stillzeiten und während der Schwangerschaft auch höher sein können, als hier angegeben.

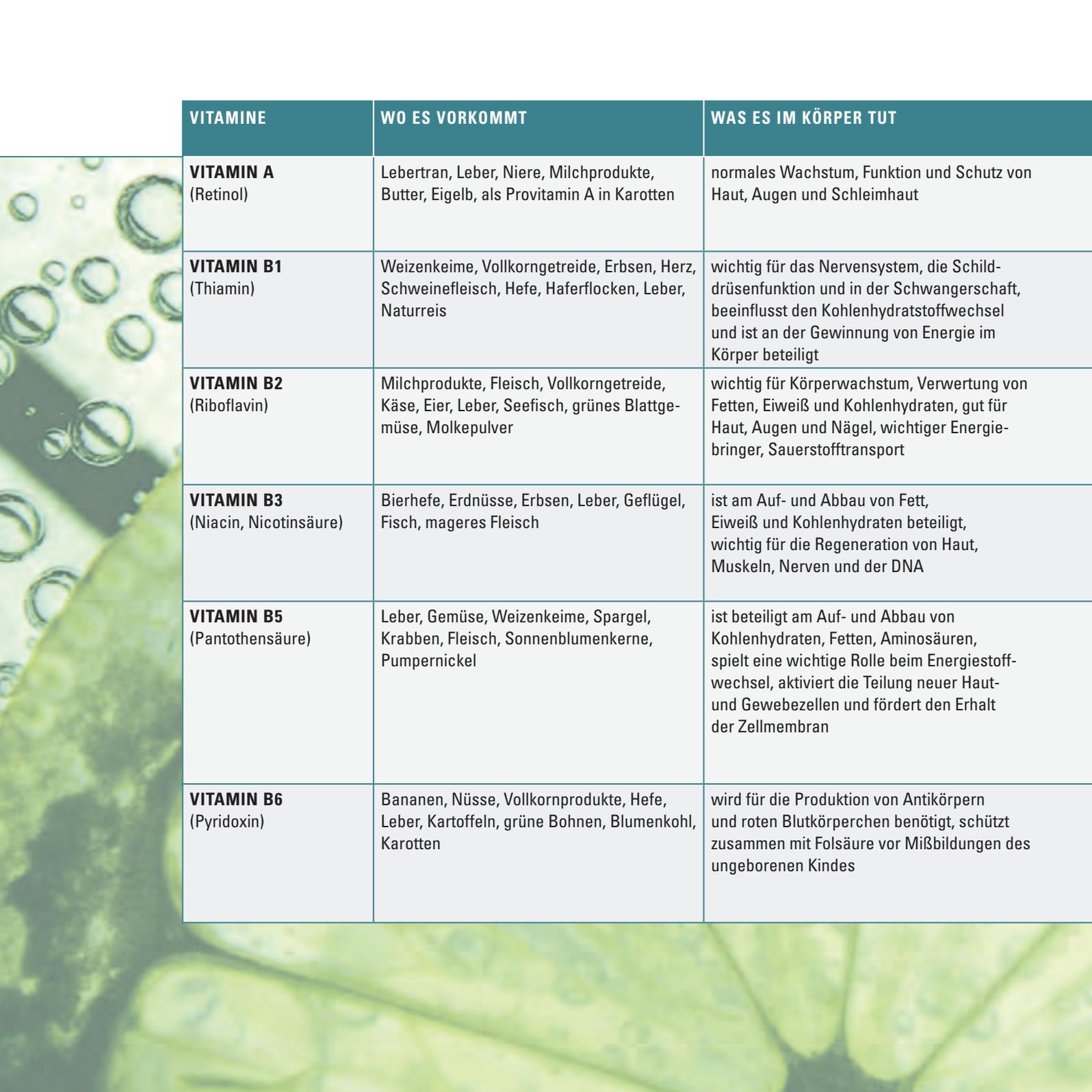


DIE WICHTIGSTEN MINERALSALZE UND SPURENELEMENTE FÜR DIE HAUT	WO ES VORKOMMT	WAS ES IM KÖRPER TUT
CALCIUM Bestandteil des Binde-, Knochen- und Muskelgewebes	Milch und Milchprodukte, Grünkohl, Mandeln, härteres Trinkwasser	stabilisiert Haut-, Knochen-, Zähne-, Nerven- und Muskelzellen
CALCIUMCHLORID, CALCIUMFLUORID Organauskleidung aller Körperzellen unter der Gewebeoberfläche	Fisch, Innereien, Getreide, schwarzer Tee, Mineralwasser, Koch- und Meersalz, Schinken, Kassler	reguliert den Wasser- und Säure-Basen-Haushalt, steuert die Gewebeheilung z. B. bei Wunden
KALIUM stellt die Kommunikation zwischen Haut- und Organzellen her	Bananen, Pflaumen, Gemüse, Aprikosen, Kartoffeln, Milchprodukte, Fleisch, Fisch, getrocknete Früchte	reguliert den Wasserhaushalt innerhalb der Zellen, ist am Proteinaufbau und an der Kohlenhydratverwertung beteiligt
KUPFER bildet zusammen mit Tyrosin den Pigmentfaktor für Haut und Haare	Bohnen, Pilze, Vollkornprodukte, Kartoffeln, Obst, Erbsen	reguliert den Stoffwechsel, fördert die Eisenaufnahme und stabilisiert das Immunsystem
MAGNESIUM sorgt für die Bereitstellung der Zellenergie	Gemüse, Nüsse, Haferflocken, Getreide, Milch, Bananen, Mineralwasser	steuert die Calcium-, Kalium-, Enzym- und Vitaminaktivität und reguliert die Energiebereitstellung für Körperzellen
NATRIUM sorgt für die Auflösung von Calcium und anderen Mineralstoffen im Blut	Schinken, Fleisch, Karotten, Spinat, Hartkäse	reguliert den Wasserhaushalt im gesamten Körper
ZINK Bestandteil vieler lebenswichtiger Enzyme	Getreide, Leber, Hülsenfrüchte, Innereien, Meeresfrüchte, Milchprodukte	überwacht die Steuerung des Enzymsystems und den Erhalt der Zellen, stärkt das Immunsystem, aktiviert die Protein- und Collagen-synthese im Haut- und Bindegewebe und sorgt für ein ausgewogenes Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper



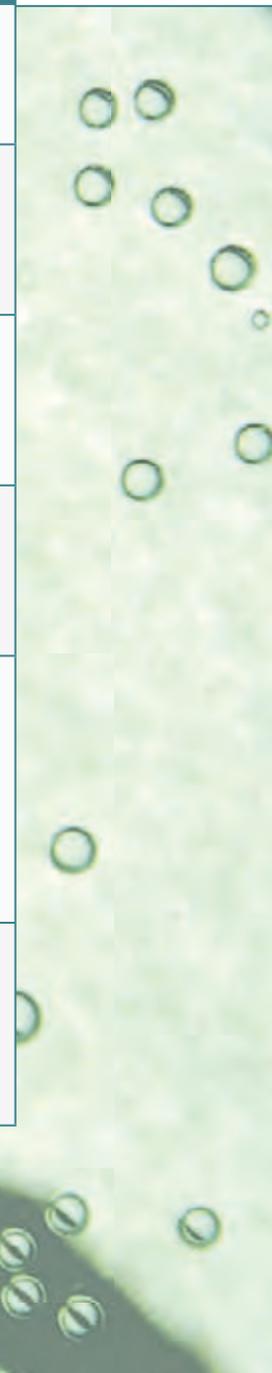
	MÖGLICHE REAKTIONEN BEI MANGELZUSTÄNDEN	ERHÖHTER BEDARF	BEDARF (TÄGLICH)	ENTHALTEN IN FOLGENDEN ORTHOMOLEKULAR ESSENZEN
	allergische Hautreaktionen, Karbunkeln, rissige Haut	Schwangere und Stillende, Kinder, Jugendliche	800-1000 mg	PURE ENERGY MINERAL IMMUN COMPACT
	Schwitzen, Granulation an den Augenlidern, blasenbildende Ekzeme und Warzen	Kinder und Jugendliche, Erbrechen, Diarrhoe, starkes Schwitzen	Calciumchlorid = 830 mg Calciumfluorid = 1,5 – 4,1 mg	AMINO COMPLEX OPC GENISTEIN
	Hautausschlag, gelblicher Zun- genbelag	Alkoholkonsum, Diät, Fasten, Magen-Darm-Probleme, Diabetes	2000 mg	FOLSÄURE
	Ödeme, Anämie, blasse Haut und Mundschleimhaut, rheumatische Arthritis	Vegetarier	1-1,5 mg	PURE ENERGY MINERAL IMMUN COMPACT
	Durchblutungsstörungen, Taubheitsgefühl in den Händen und Füßen, kalte Füße, Augen- und Mundwinkelzittern	Schwangere und Stillende, bei Leistungssport, Durchfall, Erbrechen, hohe Calcium- einnahme	ca. 350 mg	PURE ENERGY MINERAL IMMUN COMPACT
	tränenende Augen, laufende Nase, Ödeme, Mundgeruch, Heuschnupfen, Neuralgie	Erbrechen, Diarrhoe, starkes Schwitzen	550 mg	VITAMIN B100 VITAMIN A
	Dermatosen, trockene Haut, Herpes simplex, weiße Flecken auf Fingernägeln, brüchige Nägel, Haarausfall	Schwangere und Stillende, Vegetarier, Diabetiker, Sportler, ältere Menschen, bei unregel- mäßigen Monatsblutungen, bei ballaststoffreicher Ernährung und in Phasen körperlicher Mehrbelastung	15 mg	PURE ENERGY MINERAL IMMUN COMPACT



A background image showing a microscopic view of plant cells, likely from a leaf, with various green and yellowish structures and cell walls visible.

VITAMINE	WO ES VORKOMMT	WAS ES IM KÖRPER TUT
VITAMIN A (Retinol)	Lebertran, Leber, Niere, Milchprodukte, Butter, Eigelb, als Provitamin A in Karotten	normales Wachstum, Funktion und Schutz von Haut, Augen und Schleimhaut
VITAMIN B1 (Thiamin)	Weizenkeime, Vollkorngetreide, Erbsen, Herz, Schweinefleisch, Hefe, Haferflocken, Leber, Naturreis	wichtig für das Nervensystem, die Schilddrüsenfunktion und in der Schwangerschaft, beeinflusst den Kohlenhydratstoffwechsel und ist an der Gewinnung von Energie im Körper beteiligt
VITAMIN B2 (Riboflavin)	Milchprodukte, Fleisch, Vollkorngetreide, Käse, Eier, Leber, Seefisch, grünes Blattgemüse, Molkepulver	wichtig für Körperwachstum, Verwertung von Fetten, Eiweiß und Kohlenhydraten, gut für Haut, Augen und Nägel, wichtiger Energiebringer, Sauerstofftransport
VITAMIN B3 (Niacin, Nicotinsäure)	Bierhefe, Erdnüsse, Erbsen, Leber, Geflügel, Fisch, mageres Fleisch	ist am Auf- und Abbau von Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten beteiligt, wichtig für die Regeneration von Haut, Muskeln, Nerven und der DNA
VITAMIN B5 (Pantothersäure)	Leber, Gemüse, Weizenkeime, Spargel, Krabben, Fleisch, Sonnenblumenkerne, Pampeln	ist beteiligt am Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fetten, Aminosäuren, spielt eine wichtige Rolle beim Energiestoffwechsel, aktiviert die Teilung neuer Haut- und Gewebezellen und fördert den Erhalt der Zellmembran
VITAMIN B6 (Pyridoxin)	Bananen, Nüsse, Vollkornprodukte, Hefe, Leber, Kartoffeln, grüne Bohnen, Blumenkohl, Karotten	wird für die Produktion von Antikörpern und roten Blutkörperchen benötigt, schützt zusammen mit Folsäure vor Mißbildungen des ungeborenen Kindes

MÖGLICHE REAKTIONEN BEI MANGELZUSTÄNDEN	ERHÖHTER BEDARF	BEDARF TÄGLICH	ENTHALTEN IN FOLGENDEN ORTHOMOLEKULAR ESSENZEN
spröde, rissige Lippen, Ausschlag am Mund, Augenentzündungen, Gerstenkörner, blutunterlaufende Augen, Brennen der Augen	Raucher, Vegetarier, bei hohem Alkoholkonsum, Einnahme von Abführmitteln, Antibabypille, Antibiotika	ca. 1 – 5 mg	VITAMIN A
schwere Muskel- und Nervenstörungen, Kribbeln in Armen und Beinen, Ödeme	Diät, Jugend, Schwangere und Stillende, Alkoholkonsum, Einnahme von Antibabypille, Antibiotika, Chemotherapie	ca. 2mg (Bei Kohlenhydratreicher Ernährung einiges mehr)	VITAMIN B 100
Hautentzündungen an Mund, Lippen sowie im Genitalbereich, spröde, trockene Haut, Lippen und Fingernägel, schnelle Ermüdung der Augen	Schwangerschaft, Einnahme von Antibiotika und Antibabypille, Chemotherapie, Fieber, Raucher, ältere Menschen	ca. 2 mg	VITAMIN B 100
Dermatitis, Haut- und Schleimhautentzündungen, Juckreiz, Rötungen und schmerzhafte Verdickung der Haut, Kribbeln und Taubheitsgefühl in den Gliedmaßen	schwere körperliche Arbeit, Fieber, Stillende	13 – 16 mg	VITAMIN B 100
frühe Zellalterung, vorzeitiges Ergrauen der Haare, Kribbeln und Empfindungsstörungen der Haut, Haarausfall, brüchige Haare, trockene, rissige Haut, Haut- und Schleimhautrekrankungen und schlechte Wundheilung	ältere Menschen, Schwangere und Stillende, Kaffee- und Teetrinker, Stress und erhöhte Belastungen	ca. 10 mg	VITAMIN B 100 VITAMIN C MIKROSILBER VITAMIN A OPC IMMUN COMPACT GLYCYRRHETINIQUE COENZYM Q₁₀
übermäßige Talgabsonderungen, spröde, rissige Mundwinkel, Entzündungen im Mund und der Zunge, blasse müde Haut, Kribbeln in den Händen	Raucher, Alkohol, Einnahme der Antibabypille, Kortisonbehandlungen, Stress, körperliche und seelische Belastung, Menstruationsbeschwerden, Reisekrankheit	ca. 2 mg	VITAMIN B 100



VITAMINE	WO ES VORKOMMT	WAS ES IM KÖRPER TUT
VITAMIN B7 (Biotin, Vitamin H)	Leber, Blumenkohl, Champignons, Vollkornprodukte, Ei, Avocado, Spinat, Milch	wird für den Aufbau von Haut, Haaren, Nägeln benötigt, unterstützt den Fett- und Eiweißstoffwechsel der Haut und Schleimhäute und ist zusammen mit Vitamin K an der Herstellung verschiedener Blutgerinnungsfaktoren beteiligt
VITAMIN B9 (Folsäure, Vitamin M)	Leber, Weizenkeime, Kürbis, Champignons, Spinat, Avocado	wichtiger Bestandteil zum Aufbau der Nukleinsäure (RNS/DNS), regelt den Calcium- und Phosphathaushalt und fördert die Calciumaufnahme
VITAMIN C (Ascorbinsäure)	Hagebutten, Sanddorn, Zitrusfrüchte, Johannisbeeren, Kartoffeln, Paprika, Tomaten, Kohl, Spinat, Gemüse, Rettich	schützt die Zellen vor chemischer Zerstörung, ist zusammen mit den Aminosäuren Lysin und Prolin am Collagenaufbau beteiligt, welches wichtig für das Wachstum und die Reparatur von Haut-, Gewebe- und Gefäßwandzellen ist
VITAMIN E (Tocopherole)	Sonnenblumen-, Mais-, Soja- und Weizenkeimöl, Nüsse, Leinsamen, Schwarzwurzel, Peperoni, Kohl, Avocado	liefert dem Körper Sauerstoff, verhindert die Oxidation von Hautfett, reguliert den Hormonhaushalt, kontrolliert den Cholesterinspiegel im Blut, verhindert Blutgerinnsel und löst Bestehende auf
VITAMIN K* (Phyllochinone)	Eier, Leber, Grünkohl, grünes Gemüse, Zwiebeln, Haferflocken, Kiwi, Tomaten, Kresse	erforderlich für Bildung der Blutgerinnungsfaktoren, spielt eine wichtige Rolle beim Erhalt der Fließfähigkeit des Blutes und ist zusammen mit Aminosäuren am Aufbau der Gefäßwände beteiligt

* Nicht für Kosmetikprodukte zugelassen.

1) Alternativwirkstoff zur Stärkung und Festigung von Venen und Blutgefäßen: = Aesculus Hippocastanum Extract

MÖGLICHE REAKTIONEN BEI MANGELZUSTÄNDEN	ERHÖHTER BEDARF	BEDARF TÄGLICH	ENTHALTEN IN FOLGENDEN ORTHOMOLEKULAR ESSENZEN
graublasse Hautfarbe, Haut- und Schleimhautentzündungen, Ekzeme, Haarwuchsstörung, Glatzenbildung, Haarausfall, Magersucht	Einnahme von Antibabypille, Abführmitteln, Antibiotika und Sulfonamide, Erschöpfungszuständen, Stimmungsabfall	ca. 0,5 mg	FOLSÄURE VITAMIN B 100 CAVIAR
blasse, müde, kraftlose Haut, Ausschläge am Mund, Mißempfinden und Taubheitsgefühl der Haut, Wachstumsstörung der Haare	Schwangere und Stillende, Raucher, bei Krankheit und Medikamenteneinnahme wie Dilantin, Sulfonamide, Phenobarbital, Aspirin sowie bei erhöhter Vitamin C-Zufuhr (2000 mg pro Tag)	ca. 160 µg	FOLSÄURE
erschlafte Bindegewebe, erweiterte Äderchen, Feuchtigkeitsmangel in allen relevanten Hautschichten, anfällig für bakterielle und virale Entzündungen, Zahnfleischbluten, Hautausschlag, Neigung zu blauen Flecken und schlechter Wundheilung	Raucher, Schwangere und Stillende, ältere Menschen, Diät, Alkoholkonsum, Einnahme von Antibabypille, Antibiotika, Antirheumatika, Kortison, Schmerz- und Schlafmittel	ca. 75 mg – 300 mg	VITAMIN C 300 OPC AMINO STRUKTUR AMINO COMPLEX
oxidative Hautschäden, (Zellalterung, Altersflecken) Komedonen, Haut-Sauerstoffmangel, welke, müde, faltige Haut	Einnahme von Abführmitteln und Blutfettsenkern, Raucher, Alkoholkonsum, Diabetes, entzündliche Krankheiten	10 – 30 mg (bei fettreicher Ernährung mehr)	VITAMIN A
Gewebe- und Gefäßwand- schwäche, geplatze Äderchen, Couperose	Alkohol- und Kaffee konsum, Einnahme von Antibabypille, Antibiotika, Abführmitteln, häufige Temperaturschwankungen, Kälte- und UV-Einwirkungen	2 mg 2 ml ¹⁾	AMINO COMPLEX¹⁾ AMINO STRUKTUR¹⁾



WAS SIE NOCH INTERESSIEREN KÖNNTE:



CELL IQ® AGE PROTECT

Anti-Aging Pflege für die Haut



ULTRAMESO®

Anti-Falten-Pflege für die Haut



DERMAGETIC®

Systempflege für die Haut



ORTHOCOS®

Pflege für die Problemhaut



SUN FUN

Sonnenschutz für die Haut



BINELLA
OF SWITZERLAND

www.Binella.de

BINELLA AG SWITZERLAND · CH-6000 LUZERN · D-46286 DORSTEN · REF. 7606600